



MAR MARCOS

Técnico de la Oficina Verde de la Universidad

## «Aprovechar la luz natural evita problemas visuales y psicológicos»

«El 5% de la factura energética se debe a no apagar el piloto rojo de los aparatos electrónicos»

**Judit Calvo**

El salón de actos del Campus Viriato acogió ayer la presentación de la campaña «ON-OFF: tu energía responsable», que impulsa la Oficina Verde de la Universidad de Salamanca dentro de la programación organizada desde el Servicio de Actividades Culturales «CulturalCampus». La responsable de Formación, Participación y Voluntariado de la Oficina, Mar Marcos, fue una de las encargadas de imprimir en los asistentes a la conferencia una conciencia ecológica y un «sentido común» que ayude a la sociedad a mejorar el uso de la energía en todos los ámbitos de la vida.

—**En qué consiste la nueva campaña puesta en marcha por la Oficina Verde de la Universidad?**

—El título es muy sencillo, pero muy sugerente y explicativo, se llama «ON-OFF tu energía responsable» y aparece acompañado de la imagen de un interruptor. Se busca precisamente eso, fomentar el uso eficiente de la energía, no solo en la universidad, sino en el hogar y también en el trabajo, además se han imprimido carteles y hemos reparti-

do imanes y pegatinas para dar difusión a la campaña.

—**¿Sobre qué aspectos inciden los expertos a la hora dar consejos sobre el ahorro energético a nivel personal?**

—En temas de energía en los hogares, en los centros de trabajo y también en la universidad es muy importante configurar los equipos en modo de ahorro de energía, además de tener cuidado con los «stand by» de los aparatos electrónicos y saber gestionar las temperaturas de los espacios. Poner la calefacción a 21 grados es suficiente y crea un ambiente de confort, mientras que en verano la climatización debe graduarse a 25 grados.

Son pequeños gestos que se traducen en ahorro económico y también en conciencia ecológica. En realidad es lo que se dice siempre y es cierto, hay que aplicar el sentido común, porque no hace falta estar en casa en pantalón corto en invierno.

—**¿Hay alguna rutina que se haga mal por sistema y se deba cambiar?**

—Por ejemplo, algo que no se hace siempre es aprovechar la luz



Mar Marcos.

FOTO JAVIER DE LA FUENTE

La Oficina Verde está poniendo en marcha un proyecto de voluntariado ambiental al que esperamos se unan muchos universitarios

natural, porque se tiende a encender la luz para estudiar o realizar cualquier tarea, cuando está demostrado que tanto para la salud visual como a nivel psicológico trabajar con luz natural es mucho más beneficioso, y también, como

título para la Diversificación y Ahorro de la Energía (IDAE). Pero lo más llamativo es el cuestionario que realizamos sobre la huella ecológica, que desvela si eres un consumidor responsable en el consumo de energía. Lo que hace es, a través de un test, medir el área productiva que necesita una persona para cubrir sus necesidades vitales, lo que se mide en un mundo, dos mundos o tres mundos. Pregunta qué tipo de alimentos consumes, si apuestas por la compra local, etc.

—**¿Qué resultados se obtienen de este cuestionario?**

—En España el nivel está muy por encima de otros países europeos, se calcula que se necesita el equivalente a tres Españas para abastecer, más bien los caprichos y no tanto las necesidades de los ciudadanos.

—**¿Están los universitarios concienciados con la idea de moderar el consumo?**

—El público joven está cada vez más sensibilizado con estos temas. Un ejemplo es que antes de la conferencia, por la mañana, pasamos por las aulas para explicar la campaña y una chica nos comentó que una compañera suya pone la calefacción a 28 grados, y hablamos de que eso es hacer un mal uso de los recursos.

—**¿Qué otras actividades llevan a cabo desde la Oficina Verde de la Universidad?**

—La semana pasada clausuramos la Semana Verde, dedicada al agua, y ahora estamos poniendo en marcha un proyecto de voluntariado ambiental en la localidad salmantina de Alba de Tormes. Nuestro interés es dar dinamismo al pueblo y además aprovechar los recursos naturales de la zona. La actividad se llama «Camino de las Aceñas» y aunque aún estamos en los primeros pasos esperamos que lo conozca mucha gente y que se apunten muchos universitarios del campus de Zamora. Es una actividad muy interesante que ayuda a convivir al mundo universitario y a la sociedad rural para que uno aprenda del otro.