



■ EN ABRIL Y MAYO El centro Juan de la Fuente ofrece un taller para ayudar a los mayores a que eviten caídas

L.G.

El Ayuntamiento de Salamanca, en colaboración con la Universidad, organizará en abril y mayo un taller para personas mayores sobre prevención de caídas, control postural y cambios en el entorno. Esta iniciativa busca que este colectivo identifique los elementos que influyen en las caídas, así como entrenarles con ejercicios útiles para que puedan evitarlas. El curso está dirigido a pensionistas de sesenta o más años empadronados en la capital del Tormes. Para inscribirse es necesario, por tanto, contar con el carné municipal de mayores. Las sesiones de este taller, un total de doce y con una duración de cincuenta minutos, se desarrollarán en el centro Juan de la Fuente los días 15, 17, 24 y 29 de abril, y 6,8,13, 15, 20, 22, 27 y 29 de mayo. El horario será de 11:40 a 12:30 horas. El plazo de inscripción se abrió ayer y se prolongará hasta el 8 de abril, y para hacerlo los interesados pueden dirigirse tanto a este centro municipal como al situado en la avenida de Los Cedros. La adjudicación de plazas se realizará mediante sorteo público el 10 de abril a las 12:30 horas.