



## CRÓNICAS DE LA INVESTIGACIÓN

### Enfermedad de Alzheimer

ATANASIO PANDIELLA

La enfermedad de Alzheimer es una alteración degenerativa del sistema nervioso central. Su frecuencia aumenta con la edad, y representa la sexta causa de muerte, según estadísticas norteamericanas. En ese país, se estima que el coste de la enfermedad será de un billón de euros a mediados de siglo. Y lo peor es que actualmente no existe cura, ni manera de prevenir la enfermedad o de detener su progresión. No olvidemos que además de la persona que la padece, su entorno social y especialmente familiar sufre en paralelo los efectos de esta devastadora enfer-

medad. Por todas estas razones, el Gobierno americano ha lanzado un programa de 500 millones de dólares para fomentar la investigación con el objetivo de prevenir y tratar de manera eficaz la enfermedad en 2025.

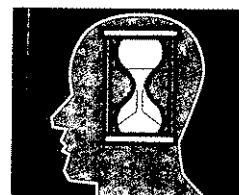
Una buena parte de esos fondos se encaminarán hacia estudios genéticos masivos para descubrir genes que predispongan a la enfermedad. Otra parte importante de esos recursos económicos se destinará a dos ensayos clínicos. En uno de ellos se analizará un fármaco llamado Crenezumab. Este fármaco se usará en personas en las cuales se detecte la

enfermedad, pero antes de que ésta se manifieste con los síntomas típicos.

Es sabido que el Alzheimer comienza a atacar el cerebro entre 10 y 15 años antes de que comiencen sus síntomas. El fármaco se estudiará en 300 pacientes de los cuales dos tercios se sabe que tienen una muta-

ción que predispone al Alzheimer. Esta mutación es particularmente predominante en una familia colombiana, de Medellín, descendiente de un ancestro del siglo XVIII, y hace que los afectados presenten la enfermedad antes de los 50 años, mucho antes que la población general.

El otro ensayo clínico pretende analizar el valor de la administración de insulina intranasal en personas con un deterioro leve de sus funciones cerebrales. Es sabido que la insulina funciona en el sistema nervioso central actuando sobre regiones que son impor-



tantes para la memoria y la función cognitiva. Los datos preliminares obtenidos en un grupo reducido de pacientes son esperanzadores, ya que este tratamiento parece estabilizar o incluso mejorar a estas personas tratadas con insulina. Habrá que esperar y ver si en un grupo más amplio de

pacientes este tratamiento novedoso es eficaz. Lo que es obvio es que, una vez más, los estudios de laboratorio han demostrado ser la única forma de progresar contra la enfermedad de Alzheimer. Quienes trabajan en esos laboratorios están profundamente ilusionados y comprometidos con la posibilidad de realizar avances que permitan paliar los efectos de esa enfermedad que tanto está golpeando a nuestra sociedad.

Atanasio Pandiella es subdirector del Centro de Investigación del Cáncer de Salamanca