



Hormona del crecimiento contra los efectos de las lesiones cerebrales

DICYT

Una investigación ha demostrado la efectividad de una terapia basada en la administración de hormona del crecimiento combinada con rehabilitación en ratas adultas que tienen una lesión cerebral.

Los animales recuperan sus funciones motoras cuando el tratamiento se inicia inmediatamente después de producirse la lesión, según un artículo de investigadores de la Universidad de Salamanca que ha sido publicado en la revista científica 'Behavioural Brain Research'.

Margarita Heredia, científica del Departamento de Fisiología y Farmacología de la institución académica salmantina, explica que esta línea de investigación es la continuación de los estudios que ha venido realizando su grupo en los últimos años acerca de los beneficios de los trasplantes neurales en modelos de rata con una lesión de la corteza motora, parte de la corteza cerebral que controla y ejecuta los movimientos voluntarios.

Ahora los investigadores se proponen iniciar la rehabilitación desde el primer día del tratamiento con hormona del crecimiento.

CONSEJOS PARA UNA VIDA MÁS SANA

Contra la psoriasis

Además del tratamiento, hay conductas de la vida diaria que pueden ayudar a controlar la psoriasis, como los hábitos higiénicos, alimenticios, el cuidado de la piel... Es aconsejable usar tejidos naturales, como el algodón, y que no sean ceñidos. Para la higiene, el baño es mejor que la ducha porque hidrata más la piel -a temperatura moderada- y es importante utilizar productos sin detergentes. Además, es imprescindible aplicarse cremas y lociones hidratantes con frecuencia. En cuanto a la alimentación, aunque no existe ningún hábito alimenticio relacionado directamente con la aparición o empeoramiento, una dieta equilibrada puede ser de ayuda. Por otro lado, se sabe que el alcohol tiene efectos negativos. Por último, en lo que concierne al estado emocional, la actividad física moderada resulta beneficiosa por el efecto anímico positivo que comporta y la reducción del estrés. En Acción Psoriasis te pueden ayudar. Información en: www.accionpsoriasis.org.