LA OPINION-EL CORREO DE ZAMORA
ZAMORA
26/04/13
Prensa: Diaria
Tirada: 7.503 Ejemplares
Difusión: 5.976 Ejemplares
Cod: 69836489
Página: 11
Sección: LOCAL Valor: 743,00 € Área (cm2): 395,5 Ocupación: 39,06 % Documento: 1/1 Autor: Carlos Gil Núm. Lectores: 40000

JUAN JESÚS CRUZ HERNÁNDEZ
Catedrático de Medicina de la Universidad de Salamanca

«Dejar de fumar reduciría la mortalidad por cáncer más que el mayor avance científico»

«Los resultados más espectaculares de las terapias personalizadas se han dado en tumores de mama»

Carlos Gil

El catedrático de Medicina Juan Jesús Cruz, uno de los impulsores de la oncología médica en Zamora, fue el encargado de abrir, el pasado miércoles las Jornadas Académicas de Oncología, dentro del Mes de la Salud de la Fundación Científica Caja Rural de Zamora.

—¿En qué consiste la terapia personalizada en el paciente con cáncer?

—Son las terapias propias de ciertos tipos de tumores. Desde los años 80 se sabe que el cáncer es una enfermedad de origen genético, no en el sentido de hereditario, sino de alteraciones de los genes que controlan la proliferación, la diferenciación y la muerte celular. Cuando esos genes tienen anomalías surge una proliferación anormal. Y ciertos tipos de alteraciones las podemos controlar con una medicación concreta. Eso son las terapias personalizadas de ciertos tipos de cáncer.

—¿Qué ventajas tiene?

—Enormes, porque puedes tratar a una persona con una alteración concreta con una terapia concreta, y no a otra que no la tiene. Así se evita dársela a quien no le va a servir y además le va a producir toxicidad.

—¿Se aplica también en la quimioterapia?

—El gran problema de la quimioterapia es que ha tenido como objetivo la división de DNA. Entonces todas las células que estaban dividiendo eran el objetivo de la quimioterapia: tu «tirabas la bomba y a quien mates, mates». Mientras ahora, en teoría, vamos a una alteración que no tienen las células normales, solo las tumorales y podemos distinguir si la tiene o no ese tumor, con lo cual vamos a tener una terapia específica. El gran impacto hoy por hoy de las terapias personalizadas han sido en cáncer de mama, entre los tumores más frecuentes, y también en otros más minoritarios, como las leucemias.

—A pesar de todos los avances científicos sobre el cáncer, ¿la prevención sigue siendo fundamental?

—Estamos hablando de avances que logran reducir un 15% de la mortalidad de ciertos tipos de cáncer, lo cual es muy importante. Pues bien, solo si nadie fumara habríamos disminuido la mortalidad de todos los cánceres entre un 30% y un 40%. Porque no habrían existido estos tumores. Si descubre un medicamento que haga eso se hace millonario. Estamos dando pasito a pasito. En el cáncer de mama, cuando yo empecé en los años 80 se curaban el 50% y ahora debemos estar en el 85%, poquito a poco, con avances de un 2% o un 3%.

—¿Y aparte del tabaco?

—Haciendo prevención primaria, o sea, evitando los factores de riesgo, incluso suponiendo que no seamos muy estrictos: no fumar, beber poco, hacer ejercicio, evitar la obesidad, no tomar el sol a lo tonto, tener cuidado con las sustancias carcinógenas, hay estudios que dicen que en pocos años se habría reducido la mortalidad un 60%.

FOTO EMILIO FRAILE

Cruz, durante su intervención en el Mes de la Salud de Caja Rural.