



Los zamoranos podrán donar horas a enfermos de Alzheimer

Zamora desarrolla una experiencia piloto para implantar en todo el país un novedoso sistema de voluntariado

Carlos Gil

«Zamhora» es el nombre elegido para el desarrollo de una novedosa experiencia de voluntariado que consiste en pedir a los ciudadanos que donen una hora de su tiempo en favor de los familiares y pacientes de Alzheimer y otras demencias.

Es la Asociación de Familiares y Amigos de enfermos de Alzheimer y otras demencias de Zamora, que gestiona el Centro de Día Ciudad Jardín, la encargada de poner en marcha la experiencia, que se encuadra en el proyecto de espacio transfronterizo sobre el envejecimiento que lidera la Fundación General de la Universidad de Salamanca. Fueron precisamente el director del Centro de Alzheimer de Zamora, Manuel Figueruelo, y el director general de la Fundación de la Universidad de Salamanca, Alejandro Esteller, acompañados por la alcaldesa de la ciudad, Rosa Valdeón, los encargados de presentar el proyecto, calificado como «un reto» no solo para los responsables de su puesta en marcha sino para toda la ciudad, ya que la respuesta ciudadana es fundamental a la hora de que la iniciativa tenga éxito.

Zamora, de hecho, será el punto de partida para una campaña que pretende extenderse a todo el país en un futuro.

La campaña consiste en captar donaciones de horas de los voluntarios para dedicarlas a enfermos y familiares en tareas de compañía y

Irene Villa presenta el lunes el Banco de Recuerdos en el Ayuntamiento

El salón de actos del Ayuntamiento celebrará el lunes a las 12.30 horas un acto denominado Banco de Recuerdos, relacionado con la iniciativa de la donación voluntaria de horas. En esta ocasión se trata de que personalidades relevantes de la vida civil zamorana (políticos, periodistas, deportistas o artistas, por ejemplo) donen un recuerdo, que convenientemente almacenado, podrán recuperar en un futuro. La presentadora será la periodista y escritora Irene Villa, quien de niña perdió las piernas tras sufrir un atentado de ETA, y se convirtió en un referente de la lucha antiterrorista.

apoyo emocional, ayuda para realizar las actividades diarias, acompañamiento para pasear, proporcionar un respiro al cuidador, acompañar en excursiones y convivencias o colaborar en actividades variadas. Otra vía de acción voluntaria es que determinados profesionales puedan dedicar una hora de su tiempo a prestar servicios a estas personas, caso de fisioterapeutas, abogados, peluqueros, psicólogos, médicos, cocineros, carpinteros, taxistas o trabajadores sociales, entre otros.

También se prevén otro tipo de ayudas, como visitas guiadas a asociaciones culturales o la realización de Alzheimer cafés, entre otros.

La Asociación de Familiares se encargará de proporcionar formación específica a los voluntarios, además de los espacios y materiales necesarios para llevar a cabo su labor.

Las personas interesadas en donar horas pueden hacerlo ya a partir del lunes en la página web diseñada para este fin: www.zamhora.org.

Figueruelo señaló que la puesta en marcha del proyecto es «un reto» para la organización en Zamora, aunque tiene ya una amplia experiencia en el trabajo con voluntarios. Indicó asimismo, que el voluntariado no es una fórmula para



Desde la izquierda, Esteller, Valdeón y Figueruelo, en el Centro de Alzheimer.

ahorrar costes en momentos de crisis, ya que el apoyo que pueden prestar los ciudadanos no tiene nada que ver con el que desarrollan los profesionales. Eso sí, puede ser

de mucha ayuda para enfermos y familias. Asimismo, indicó que la idea es hacer un seguimiento individualizado, con el fin de que el trabajo voluntario sea gratificante.