



Arranca una campaña para dedicar una hora a enfermos de Alzheimer

La iniciativa se inicia en Zamora y luego tendrá continuidad en el resto de provincias españolas

EFE

ZAMORA.- La Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias (AFA) y la Fundación General de la Universidad de Salamanca han iniciado en Zamora la campaña nacional "ZamHora", con la que se pretende que miles de voluntarios dediquen una hora de su tiempo a un enfermo de alzhéimer.

El objetivo es mejorar la calidad de vida de las personas con alzhéimer y de sus familias, destinando una hora por cada voluntario espontáneo que quiera ayudar y colaborar de

alguna manera, según explicó ayer en la presentación de esta campaña Manuel Figueruelo, director de AFA Zamora.

Zamora va a servir como experiencia piloto de esta iniciativa que más adelante tendrá su continuidad a nivel nacional y en la que los voluntarios pueden realizar acciones como proporcionar compañía y apoyo emocional, realizar actividades diarias como la compra, acompañamiento para pasear, proporcionar un respiro al cuidador, acompañamiento en excursiones y convivencias o colaborar en los diferentes actividades organizados por la asociación.

Otra vía de acción voluntaria es la donación de tiempo en concepto de la provisión de servicios profesionales a las personas mayores, como por ejemplo abogados, médicos, cocineros, psicólogos, carpinteros o peluqueros.