



ZAMORA / 'Yo tengo una hora para ti'

Donación de recuerdos y de tiempo para los enfermos de Alzheimer

JOSÉ LUIS CABRERO / Zamora

El salón de plenos del ayuntamiento de Zamora está lleno de gente cargada de recuerdos. Cada persona está dispuesta a cederlos a un banco virtual para que, en el caso de que un día la enfermedad del Alzheimer se presente, pueda recuperar una y otra vez un momento que nunca quisiera olvidar. Es la filosofía del Banco de Recuerdos en el que hay ya más de 40.000 testimonios, y en el que una veintena de personas hace su particular imposición en Zamora.

El acto sirve para poner en marcha una campaña nacional de donación de horas para ayudar a personas afectadas por esta enfermedad, una experiencia pionera que parte de Zamora y pretende extenderse al resto de España.

La iniciativa, denominada 'ZamHora', está impulsada por la Fundación General de la Universidad de Salamanca y la Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos de Alzheimer de Zamora, y a través de ella se busca mejorar la vida de quienes sufren una

demenia y de sus familiares.

«Todos tenemos tiempo libre y no hay mejor manera de ocupar ese tiempo que destinándolo a hacer feliz a otra persona», dice la escritora Irene Villa, víctima de ETA, mientras da paso a quienes han decidido ofrecer su recuerdo.

Y no todos son buenos. Muchos de ellos están relacionados con el Alzheimer, como el de Koldo Aulestia, presidente de la confederación que agrupa a las asociaciones que trabajan con los afectados por demencias. Deposita en el banco el momento en que su madre dejó de reconocerle.

El director del archivo de Zamora, Florián Ferrero, comparte los ocho años de su madre en coma «y aún así sonreía cuando la besaba», lo que la medicina «nunca entendió».

Donar un recuerdo es un punto de partida para donar también una hora. 60 minutos para dedicarlos a los enfermos de Alzheimer y sus familiares. Hay muchas formas de colaborar. Quien desee donar una hora puede hacerlo ya en la web www.zamhora.org.



Irene Villa, durante la presentación de la iniciativa. / J. L. C.