LA GACETA REGIONAL DE SALAMANCA 21/07/13
SALAMANCA
Prensa: Diaria
Tirada: 15.732 Ejemplares
Difusión: 13.240 Ejemplares
Cód: 72621862
Página: 14
Sección: LOCAL Valor: 2.317,00 € Área (cm2): 893,7 Ocupación: 90,44 % Documento: 1/1 Autor: A.B. Núm. Lectores: 69000

Imagen de una fiesta universitaria celebrada el pasado curso por las calles de la ciudad con el alcohol como protagonista./ARCHIVO

INVESTIGACIÓN ▮ MUESTRA DE 849 ESTUDIANTES ENTRE LOS 17 Y LOS 30 AÑOS

El 83% de los universitarios reconoce al menos haberse emborrachado una vez

▮ Un estudio presentado en la Universidad alerta de que tres cuartas partes de los padres de los encuestados no tuvieron constancia cuando sus hijos se embriagaron por primera vez

A.B.

El 83% de los universitarios que estudian en Salamanca reconoce haberse emborrachado al menos una vez, según un estudio incluido dentro de la tesis doctoral del área de Psicología presentado por Beatriz Cabrejas. En una muestra amplia de 849 estudiantes con edades comprendidas entre los 17 y los 30 años, la mayor parte de los jóvenes respondieron afirmativamente a las cuestiones sobre su primera embriaguez. El estudio no ha tenido en cuenta la procedencia de los estudiantes, pero sí el hecho de que todos pertenecen al mismo espacio académico.

Si llamativa es la cifra, a la hora de valorar el recuerdo de su primera borrachera, la mayoría de los encuestados la consideraba de "normalidad", sin tener una memoria negativa de este hecho. Del mismo modo, tres cuartas partes de los encuestados también reconocieron que sus padres desconocían el momento de la primera intoxicación etílica. Un hecho que sorprendió a la investigadora a la hora de presentar el estudio es que en los casos en que los progenitores sí supieron de este hecho, tampoco lo valoraron ni positiva ni negativamente, sino al igual que los jóvenes de forma neutra. Precisamente del estudio presentado por la psicóloga se desprende que en el consumo posterior de alcohol en los años siguientes a la primera intoxicación etílica existe "un gran desconocimiento de los padres".

El trabajo también ha servido para realizar un perfil del joven universitario consumidor de alcohol. Según las entrevistas realizadas es un varón que se inicia en el consumo a los 14 años y que con 16 años tiene su primera intoxicación etílica. En la actualidad, se embriaga una vez al mes con amigos y, siempre según la muestra analizada, la mayor parte de las veces con combinados de refrescos y alcohol sin mezclar con otro tipo de drogas.

Precisamente, el estudio es el inicio de un trabajo más ambicioso para tratar de comprobar cómo influye la primera borrachera en el consumo posterior. El objetivo es que esta investigación pueda ampliar la muestra y acceder a nivel nacional y crear programas preventivos a través del contacto con fundaciones o con el Gobierno.

COLABORACIÓN CON GINÉS LLORCA. El estudio presentado por Cabrejas ha estado dirigido y supervisado por el catedrático de Psiquiatría de la Universidad de Salamanca, Ginés Llorca, quien considera "importantes" los resultados a la hora de valorar la reacción que tiene entre los jóvenes la primera borrachera y buscar soluciones para resolver el problema del "botellón" entre la población universitaria. Una de las conclusiones que más preocupa al especialista es que los padres no consideren "negativo" el primer consumo de alcohol, ya que, a su juicio, supone un obstáculo a la hora de trabajar en la educación. Llorca además ha realizado durante este curso un trabajo pionero con los alumnos de la Facultad de Medicina, donde ha pedido a los propios estudiantes propuestas para solucionar el problema del "botellón". "Es una idea innovadora porque nadie mejor que ellos mismos para diagnosticar y poner remedio al problema", detalló Cabrejas.

LOS DETALLES

▮ MUESTRA AMPLIA. Una de las principales características del trabajo presentado en el área de Psicología de la Universidad de Salamanca es la gran amplitud de la muestra con 849 universitarios entre los 17 y los 30 años. De hecho, también se han incluido entrevistas del Campus de Ávila, perteneciente también a la Universidad.

▮ EL PERFIL DEL UNIVERSITARIO CONSUMIDOR DE ALCOHOL. El perfil del joven universitario consumidor de alcohol es de un varón que se inicia en el consumo de alcohol a los 14 años y que con 16 tiene su primera intoxicación etílica. En la actualidad, se embriaga una vez al mes con sus amigos y toma combinados sin mezclarlos con drogas. Todo ello bajo un gran desconocimiento por parte de los padres.

BEATRIZ CABREJAS ▮ DOCTORA EN PSICOLOGÍA

"Es necesario educar antes de la primera ingesta de alcohol"

Tras la presentación de su trabajo, pide que se comiencen a fomentar hábitos saludables en las edades más tempranas

A.B.

TRAS presentar su estudio en Psicología, Beatriz Cabrejas pide que haya una mayor concienciación para fomentar hábitos saludables en las edades más tempranas, ya que muchos trabajos hablan del primer consumo de alcohol a los 13,7 años: "Hay que prevenir desde la base porque la primera vez que se prueba el alcohol influye en el consumo que se va a tener posteriormente". Junto a estos factores, también considera importante educar en habilidades sociales: "Es importante enseñar a todos los jóvenes a que sepan decir no al alcohol".

A la vista de los resultados de su trabajo también solicita que haya una mayor concienciación entre los padres, ya que la psicóloga concluye que existe un "alto grado de desconocimiento y la ausencia de una respuesta negativa".

Beatriz Cabrejas, en la presentación de su tesis doctoral./BARROSO