



ENTREVISTA

JOSÉ NAVARRO • PROFESOR DE PSICOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD DE SALAMANCA

Compagina las clases en Salamanca, donde también dirige el Servicio de Atención Psicológica y el Máster en **Intervención en Crisis y Trauma**, la con actividad docente en la Universidad de Jyväskylä (Finlandia). Navarro, además, ha trabajado como **consultor** de programas de Psicología de la Salud y de Intervención en Crisis en Haití y México, entre otros países.

«LA VIOLENCIA SE REPARTE AL 50% PERO LOS HOMBRES SOMOS MÁS PELIGROSOS»

ANGÉLICA GONZÁLEZ / BURGOS

La Unidad de Igualdad de Oportunidades de la Universidad de Burgos organizó ayer una jornada formativa sobre violencia y acoso en relaciones interpersonales que contó con José Navarro como ponente.

¿Tiene alguna explicación a los resultados del estudio del Ministerio sobre el acoso de adolescentes a través de redes sociales?

Conforme vayan haciéndose estudios sobre adolescentes y se vayan acumulando evidencias, seguramente lo que va a aparecer es que con las campañas de prevención pasa como con la tabla de multiplicar, que hay que enseñársela a todos y a todas las generaciones porque a nadie le extraña de que si no la enseñan la gente no sepa multiplicar. La educación en igualdad tiene que ser incorporada pero lo que se hace en la escuela y las campañas institucionales no son las únicas fuentes a las que tiene acceso un adolescente, hay que pensar qué videojuegos son los más vendidos, por ejemplo, y analizar si predicen la igualdad. Hay que pensar -otro ejemplo- en el mensaje implícito de las películas de vampiros, esos seres que te enamoran más allá de tu posibilidad de resistirte.

¿Qué le mueve a una niña de 16 años a pensar que si su novio está celoso es que la quiere más?

Hay ciertas experiencias a las que uno va a estar expuesto siempre y lo importante es que cuando lleguen se tengan pautas que puedan ayudar a salir de ellas de una forma competente. La educación no controla, te da alternativas y herramientas para enfrentarte a lo que ocurra. Lo que nos tiene que llamar a escándalo es que no haya una fórmula de transmitir esas maneras competentes.

¿No la hay?

Sí las hay, la educación en igualdad las da. Pero no tenemos por qué pensar que porque te diga que tienes que respetar a los demás lo vas a hacer. Es muy ingenuo pensar que alguien va a dejar de beber solo porque se lo digan.

¿Qué ha pasado en la corta biografía de un chico de 17 años para que le diga a su novia que no se ponga una determinada falda?

Eso le hace sentir inseguro. Pero nos pasa a todos, también a las mujeres, que si un chico mira a otra también os sentís inseguras...

¿Pero el que dice a los 17 que no te pongas esa falda no puede soltar un bofetón a los 20?

A esa edad, hombres y mujeres somos igual de peligrosos y de

«Hay que analizar si los videojuegos más vendidos a los adolescentes predicen la igualdad»



FOTO: ALBERTO RODRIGO

coaccionadores y como las chicas maduráis antes sois más peligrosas en ese sentido.

¿Por qué?

Porque maduráis antes y tenéis más inteligencia para enredar.

No le estoy entendiendo...

Pues que a esa edad los chicos somos tontos...

Pues para ser tontos, presentan comportamientos muy agresivos...

Todo lo que te puede decir es que tienes la falda corta...

O que te hagas una foto desnuda para luego pasarla a los amigos...

Pero las chicas, que maduráis antes, a la hora de manipular podéis ser más sofisticadas a esa edad. Lo que sale en las estadísticas es que a esa edad las mujeres son más peligrosas que los hombres porque han descubierto que si dan una bofetada a un chico, éste se ríe, por lo tanto no le da un bofetón, le hinca un cuchillo.

¿Hay estadística de adolescentes violentos que agreden a los chicos?

Claro, hablo de estadísticas. A esa edad ellas son más peligrosas.

¿Y cuándo cambia la cosa? Porque la estadística de muertas

por violencia de género es abrumadoramente femenina...

No cambia. Hombres y mujeres somos igual de violentos pero los hombres somos más peligrosos, tenemos más fuerza, somos más brutos y matamos más pero la violencia se reparte al 50% entre hombres y mujeres.

¿Y por qué da la impresión de que esto no es así?

Es una impresión falsa.

¿De dónde sale?

Estos datos los sabemos los expertos, no salen.

¿Cuántos hombres han muerto por violencia de las mujeres?

Vamos a ver si tú publicas esto porque no se publica, por la razón que sea...

Pero dígame cuántos hombres mueren a manos de mujeres...

No estoy hablando de esto...

¿Pues de qué está hablando?

De que los hombres somos más peligrosos y provocamos más muertes, pero hombres y mujeres somos igual de violentos.

¿Cómo nos defendemos, entonces, frente a ese peligro?

Saliendo a la carrera. Si alguien te intenta matar, sal corriendo...

Pero antes de que llegue ese momento hay mucha violencia...

¿Qué pistas hay de que la cosa se puede complicar?

Te podría dar una lista de indicios pero el problema es que dan falsos positivos y falsos negativos. Un indicio muy temprano de que las cosas anda mal es que la persona que esté contigo no se deje influir y sea impermeable cuando le dices algo muy razonable. Pero alguien impermeable no tiene por qué matar, aunque no dejarse influir ya es agredir y decir que tu criterio no sirve.

¿Y éste que no se deja influir cuándo se anima a ir a más?

Puede no animarse, pero hasta donde sabemos, el problema básico es la inseguridad, que el que tú me digas no a algo me haga pensar que tú no me quieres y me vas a abandonar y la reacción incontrolada que eso produce.

¿Cree en las terapias para maltratadores?

No es una cuestión de creer. Esas terapias tiene unos resultados pero son muy pocos.

¿Le parece que van en la buena dirección las políticas contra la violencia de género y las reivindicaciones de los colectivos de mujeres?

Mientras haya una situación de desigualdad necesitamos gente muy motivada, a pesar de los errores que pudieran cometerse.

¿Qué le parece el libro *Cásate y sé sumisa*?

Por eso digo que en situaciones en las que hay tanto disparate hay que apoyar otro tipo de cosas aunque se cometan errores. ¿Qué significa *cásate* y sé sumisa? El amor tiene que potenciar lo mejor de nosotros; si no, ¿para qué sirve?