



Abierto el plazo de inscripción para el programa de 'Intervención Cognitiva'

SALAMANCA. El Ayuntamiento de Salamanca pone en marcha este año el programa de 'Intervención Cognitiva' dirigido a las personas mayores que viven en la ciudad. Esta iniciativa presenta como novedad este año que su realización se hará por primera vez exclusivamente por ordenador, de modo que los intervinientes se podrán beneficiar de las ventajas de las tecnologías de la información y comunicación en sus ejercicios.

El programa, que el Ayuntamiento lleva a cabo en colaboración con la Universidad de Salamanca, tiene como objetivo mejorar las habilidades cognitivas en las personas mayores de la ciudad para favorecer un envejecimiento saludables y prevenir la aparición de enfermedades degenerativas, así como para proporcionar calidad de vida a los participantes. Entre algunos de los contenidos que se abordarán en las sesiones del programa se encuentran técnicas de memoria, de estimulación intelectual y cognitiva y ejercicios mentales.

El programa se desarrolla en varias sesiones: una inicial de noventa minutos, una segunda con ordenador con diez sesiones de una hora y una final de grupo y en la que se hará entrega de los informes. Además se incluyen sesiones de evaluación individualizada de 30 minutos, en las que los monitores y expertos podrán hacer diagnósticos personalizados.

Las sesiones darán comienzo el 24 de febrero y se desarrollarán posteriormente durante los meses de marzo y abril. Las personas interesadas en beneficiarse de este programa municipal pueden formalizar ya su inscripción hasta el próximo 7 de febrero, en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra (Avenida de Los Cedros, 45).

Si hay suficientes solicitudes, la adjudicación de plazas se realizará mediante sorteo público el 13 de febrero, y posteriormente se publicará el listado de admitidos en este centro.