



Abierta la inscripción en el programa municipal de intervención cognitiva

El Ayuntamiento de Salamanca pone en marcha el programa de Intervención Cognitiva dirigido a personas mayores que viven en la ciudad. La iniciativa presenta como novedad este año que su realización se hará por primera vez sólo por ordenador. El programa, que el Ayuntamiento lleva a cabo en colaboración con la Universidad de Salamanca, persigue mejorar las habilidades cognitivas en las personas mayores. Entre los contenidos que se abordarán en las sesiones se encuentran técnicas de memoria, de estimulación intelectual y cognitiva y ejercicios mentales. Los interesados deben formalizar la inscripción a partir de hoy, 27 de enero, y hasta el 7 de febrero, en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra.