



SALAMANCA EMPRENDE

Alegría Coaching Impulso del desarrollo empresarial y personal



Daniel Meléndez Pérez, en su despacho situado en el Cide, dentro del edificio de la Hospedería Fonseca. :: ALMEIDA

LA EMPRESA

Coaching para emprendedores, autónomos y personas

- **Coach.** Ayuda a empresas y personas para llegar al estado deseado.
- **Hipnosis para dejar de fumar.** Mediante esta técnica se consiguen hábitos más saludables y otras metas.
- **Liberación de emociones negativas.** Gestionar los miedos, enfados... y centrarse en aspectos de la vida más fructíferos.
- **Redes y Cañas.** Impulso de la colaboración y el establecimiento de alianzas empresariales.
- **Colegios y asociaciones.** Llevar la inteligencia emocional a la sociedad en un futuro cercano.

técnicas que Daniel Meléndez usa para prestar la atención más oportuna a sus clientes, en ocasiones en compañía de un colaborador.

Se trata de sumar, establecer sinergias y contar con las otras empresas aunque ejerzan la misma actividad, esta filosofía hace que Alegría Coaching esté surgiendo en el proyecto de networking denominado 'Redes y cañas'. El fin de esta encuentro entre empresas es la de crear relaciones, aprender unos de los otros y usar esta relación como motor de desarrollo personal o empresarial entre aliados.

Ayudar a la liberación de emociones negativas, es otra de las labores de Alegría Coaching. Se trata del uso de técnicas para gestionar ciertas emociones que no son buenas, como miedos o enfados, de manera que se puedan integrar y continuar con la una vida fructífera y agradable.

Daniel Meléndez ofrece a los emprendedores y personas con ganas de superarse una mano experta en cuestiones como el desarrollo de la marca personal a nivel individual y otra serie de actividades a nivel colectivo.

Con la puesta en marcha de unos talleres de Educación Corporal se ofrece al participante conocimientos y habilidades importantes en relación a las posturas, las situaciones en el espacio o la comunicación no verbal.

El siguiente paso de Alegría Coaching va a ser el trabajo de la educación emocional pero llevándolo a colegios y asociaciones.

La orientación positivista de la estrategia de Alegría Coaching es compartida con las otras empresas que ejercen actividades en el mismo área, sirva el ejemplo de La Universidad de Salamanca y su formación en técnicas de Hipnosis.

El color verde vivo predominante en Alegría Coaching, tiene mucho que ver con la imagen de marca, y lo que transmiten estos tonos, muy en sintonía con su actividad. También el nombre es muy apropiado, se fundamenta en dos argumentos. Uno racional, ya que al empezar por a ayuda en el posicionamiento de los buscadores de internet y, por otro lado, la emocional, porque alegría, es la palabra preferida de la mujer de Daniel Meléndez.

Compañeros en la vía rápida hacia el éxito

El principal objetivo de esta iniciativa empresarial es transmitir el coach al mayor número de personas posible y con él, conducirles al logro deseado

SALAMANCA. Empresas, autónomos o personas pueden dirigirse a Alegría Coaching si quieren impulsar sus actividades o «llegar a un estado deseado». «El coach acompaña al empresario en ese proceso y permite poner el foco en las capacidades y talentos», en palabras de Daniel Meléndez Pérez, experto en Coaching, licenciado en Sociología y creador de Alegría Coaching.

La labor principal desempeñada desde esta empresa, cuya sede se encuentra en el despacho número 7 del Centro del Centro de Innovación y Dinamización Empresarial (Cide) de la Usal en la Hospedería Fonseca, es la de transmitir el coach al mayor número de personas.

Daniel Meléndez, desde su amplio conocimiento dentro del mundo del desarrollo e impulso empresarial, ofrece herramientas de crecimiento personal para poder llevar a cabo proyectos profesionales.

El cliente objetivo de esta empresa se puede resumir en cuatro perfiles. En primer lugar, los emprendedores que afrontan una reorientación laboral. El segundo perfil que acude a Alegría Coaching es el de emprendedores con una idea de negocio avanzada y, a los cuales, contar con el coach les ayudará a superar las barreras existentes. El tercer tipo de cliente, con el que cuenta Daniel Meléndez, es el de autónomos o empresarios ya implementados y que se encuentran en una situación que quieren mejorar. Por último, desde esta joven empresa se atiende a las personas que quieren apoyarse en el coach para conseguir algún resultado personal.

Alegría Coaching es un proyecto cuya materia prima principal es la que aporta Daniel Meléndez Pérez como coach desde su conocimiento y formación avalada en sus formaciones como el Master en Comu-

JORGE
HOLGUERA



La materia prima de esta empresa es el amplio bagaje del experto en coaching

'Redes y cañas' es un proyecto de networking para crear contactos y establecer alianzas

nicación Corporativa y Publicitaria por el ICIE de la Universidad Complutense de Madrid, Master en Administración y Gestión de RRHH por el Centro de Estudios Financieros, Practitioner en Programación Neurolingüística (PNL) en la Universidad de Salamanca y su formación en técnicas de Hipnosis.

Hipnosis para dejar de fumar

El éxito de Alegría Coaching se puede ver materializado en algunos resultados, como el que ha dejado tras de sí la hipnosis para dejar de fumar. Alrededor del 50% de los participantes en la primera sesión han conseguido su objetivo. Este porcentaje se vería incrementado si se participa en más sesiones de esta iniciativa a la que se puede acceder a través de la dirección www.dejardefumarensalamanca.es.

La Programación Neuro Lingüística y la hipnosis son algunas de las