



ENTREVISTA

Ángel García García • Premio Extraordinario de Doctorado

«La principal dificultad es compaginar el trabajo diario con el estudio»

BEATRIZ MAS | ÁVILA
beatriz.mas@diariodeavila.es

Ángel García García, licenciado en Medicina por la Universidad de Salamanca, acaba de recibir el premio extraordinario de Doctorado de esta universidad, de manos del rector, Daniel Hernández Ruipérez. Todo un reconocimiento a sus largos años de estudio y trabajo.

¿Cómo ha sido el trabajo para la tesis, cómo eligió el tema?

Tuve la suerte de completar mi especialización MIR en un centro que contaba con una unidad de investigación de riesgo vascular, de la

que mi tutor era el director. Empecé colaborando para otros estudios y al acabar dicha especialización me animé a iniciar este arduo camino que terminó el pasado 28 de junio cuando defendí la tesis doctoral, que integra seis artículos de investigación publicados en revistas científicas de ámbito nacional e internacional.

¿En qué consiste?

La hipertensión arterial es el principal factor de riesgo para el desarrollo de enfermedades cardiovasculares. Ha sido llamada el asesino silencioso, un trastorno asintomático y crónico que, si no se detecta y



CEDIDA

se trata adecuadamente conlleva un aumento en la rigidez arterial que conduce de forma asintomática a la aparición de lesiones en los llamados órganos diana que son los vasos sanguíneos, la retina, el corazón, el cerebro y los riñones.

La monitorización ambulatoria de la presión arterial (MAPA) consiste en el registro de la presión arterial durante las 24 horas del día. Con los datos obtenidos, además de estudiar cómo se comporta la presión

arterial durante el día y durante la noche, se pueden calcular algunas medidas indirectas de rigidez arterial. Para las medidas directas de la misma utilizamos pruebas como es la velocidad de onda de pulso y la ecografía carotídea.

Cuando todas estas medidas y estudios se integran en un paciente es posible el cálculo de su riesgo vascular y con ello una optimización en su tratamiento para conseguir que las lesiones de

órgano diana regresen o no progresen.

¿Qué dificultades ha encontrado?

La principal dificultad ha sido el compaginar el trabajo diario y las guardias con el estudio. Ello ha implicado renunciar en muchas ocasiones a mi tiempo libre para dedicarlo a la investigación y muchas noches casi sin dormir para ganar tiempo al tiempo. Hoy en día la investigación es difícil porque no se facilita la forma de compaginarlo con la actividad laboral habitual.

También ha supuesto, especialmente el último año antes de la defensa, el no poder disfrutar como me hubiese gustado de mi familia. A ellos les debo la fuerza y el ánimo que me impulsaron cada día para completar el trabajo.

¿Qué supone recibir un reconocimiento por su trabajo?

La entrega de este premio ha sido el colofón a unos años de duro trabajo. Cuando me comunicaron la noticia sentí una gran alegría y emoción. El reconocimiento de la Universidad de Salamanca a sus doctores supone un impulso importante para continuar investigando y formando a futuros investigadores.

¿Cómo fue el acto de entrega?

Fue un acto sencillo y emotivo, presidido por rector de la Universidad de Salamanca, Daniel Hernández Ruipérez, que entregó los diplomas y nos dedicó unas palabras al final de la ceremonia.