



## 30 personas aprenden técnicas de consumo ecológico en Béjar

La actividad habló sobre el consumo local, el etiquetado, la huella ecológica, el consumo responsable y el reciclaje

### :: E. G. / WORD

**BÉJAR.** Una treintena de personas acudieron al taller y video forum organizado en el marco del proyecto de voluntariado juvenil 'La Ruta de los Pasos Jóvenes' (coorganizado por la Diputación de Salamanca, la Oficina Verde de la Universidad de Salamanca y el Ayuntamiento de Béjar) en el Centro Municipal de Cultura San Francisco.

Al acto, que giraba entorno al consumo responsable, acudieron voluntarios del proyecto, miembros de varias asociaciones de mujeres de Béjar y personas a título individual. Además estuvo presente la concejala de Servicios Sociales, María del Castañar Rodilla.

En esta actividad participativa, los asistentes pudieron conocer la importancia del consumo local, entender aspectos del etiquetado (por ejemplo, el hecho de que el número impreso en los huevos determina el origen de los mismos) y aprendieron a analizar la huella ecológica, es decir,

la marca que deja la trayectoria de un producto en la ecología, desde la generación de residuos (por el uso de embalajes) hasta la calidad del propio producto, que incrementa cuanto más cercano es el productor.

Desde la charla se fomentó el consumo responsable, buscando productos con un origen cercano, que potencie la economía local y que deje la menor huella posible. Además se explicó que España es uno de los países que más comida tira a la basura (algunos datos indican que alrededor del 50%), debido a que compramos en exceso y no nos da tiempo a consumirlo y a que no conocemos bien la diferencia entre la fecha de consumo preferente (orientativa) y la de caducidad (en la que el alimento ya empieza a ver afectada su calidad nutricional).

También se hizo un taller sobre reciclaje, un aspecto que cada vez está calando más y mejor en la sociedad española, donde los asistentes debían separar algunos residuos a través de fichas ilustrativas. Los mayores problemas a la hora de diferenciar residuos siguen estando entre el vidrio (que sí es reciclable y que es el que encontramos en botellas y botes de conserva) y el cristal (que no lo es, por su alto contenido en plomo, y que lo encontramos en vasos, vajillas y bombillas, por ejemplo).