



> SALAMANCA

La Usal colabora en un plan de nutrición para móviles

Salamanca

Expertos de la Facultad de Medicina de la Universidad de Salamanca han participado en la elaboración de la primera aplicación para móviles y tabletas a nivel mundial dedicada a la nutrigenética, que ofrece planes nutricionales específicos para cada usuario, en función de su perfil genético y basados en la dieta mediterránea.

Según explicó el director del proyecto, denominado Nutri-gén Service, Diego Pérez Pombo, se trata de un servicio de nutrición y vida sana a través de apps compatible con sistemas operativos iOS, Android y Blackberry. La herramienta ofrece una dieta diaria con miles de menús sanos, ligeros, equilibrados y personalizados. Una de sus novedades consiste en sincronizar automáticamente el perfil fisiológico de Nutri-gén con el ADN del usuario, informa Ical.

El responsable de la Cátedra Extraordinaria Fiiperva de Hipertensión, Riesgo Cardiovascular y Geriátrica de la Facultad de Medicina de la Universidad de Salamanca, Juan Macías Núñez, entre las ventajas que ofrece el diseñar un perfil genético a la hora de elaborar una dieta, es que con el mismo se consiguen solucionar problemas como el de aquellos que sostienen que «comen poco, pero de igual manera engordan».

La elaboración del test genético tiene un coste de 199 euros aunque recordaron que no es obligatorio para poder hacer uso de esta aplicación, sino complementario. El precio de la aplicación es de 2,5 euros al mes y destacó que cuenta con miles de menús y recetas.