



# Una unidad pionera mejora la calidad de vida de las personas con demencia

El Centro de Alzheimer presentó las conclusiones de un estudio innovador en el que los propios pacientes progresan tras ser protagonistas de la programación de las tareas

A.B. | SALAMANCA

Los pacientes como sujeto activo de la programación de las tareas y el tratamiento. Esta ha sido la principal actitud innovadora de la creación de la primera unidad de calidad en el Centro de Referencia Estatal de Atención a las Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras demencias en la que han participado el Imsero, la Fundación General de la Universidad y la Fundación Reina Sofía.

El estudio ha consistido en el diseño de una estancia "luminosa, versátil, moderna y elegante" adecuada al hogar cotidiano de los pacientes seleccionados, con demencias leves, según explicó la responsable de la investigación, Lourdes Bermejo. Durante cinco meses los pacientes han realizado una programación de tareas en la que han participado activamente, a diferencia de los tradicionales centros de día en que los sujetos forman parte de una programación cerrada. La investigadora citó un ejemplo muy ilustrativo: "Si a una persona que se ha dedicado toda la vida a hacer cuentas le pones a hacerlas con una demencia se va a sentir humillada porque no lo hace igual. Si él lo manifiesta se puede desarrollar la misma capacidad con otra actividad". Al mismo tiempo se mantuvo un grupo de seguimiento a siete personas con la misma patología para observar la evolución de los participantes en la unidad.

Las conclusiones del estudio revelan una mejora "contrastada" de las capacidades en diversos aspectos de su calidad de vida como el "bienestar emocional y las relaciones interpersonales" y tenían capacidad y autonomía para tomar sus propias



César Antón comprueba una de las actividades de la unidad de preparar el desayuno. | GUZÓN

## La Reina preside el lunes el II Simposio sobre Alzheimer

La Reina Sofía preside el lunes el II Simposio Internacional "Avances en la investigación sociosanitaria en la enfermedad de Alzheimer" organizado en el marco del proyecto Espacio transfronterizo sobre el envejecimiento liderado por la Fundación General de la Universidad de Salamanca, cofinanciado por la Unión Europea y la Fundación Reina Sofía en el Centro de Referencia de Alzheimer. El encuentro reunirá a expertos e investigadores de relevancia nacional e internacional con el objetivo de generar un espacio de reflexión y debate. La ceremonia de inauguración se celebrará a las 12:00 horas y contará con la presencia del rector de la Universidad de Salamanca, Daniel Hernández Ruipérez, el director general del Imsero, César Antón, y autoridades académicas e institucionales. En la primera de las sesiones se presentarán los últimos resultados del informe anual sobre la situación de la enfermedad en España y Portugal.

decisiones.

El director general del Imsero, César Antón, calificó de "innovadora" esta herramienta que supone una "mejora de la atención y de la percepción de las necesidades dando protagonismo a pacientes y familiares". De hecho, valoró que este modelo se exporte a otro tipo de proyectos tras el éxito de la investigación.

El trabajo se ha realizado dentro de las acciones del Espacio Transfronterizo sobre el Envejecimiento del Programa de Cooperación Transfronteriza España- Portugal y ha sido financiado por los Fondos Feder europeos.