

El Norte de Castilla **160 años**

SALAMANCA
 Domingo 18.05.14
 Nº 60.240
 2,40 €

DIARIO INDEPENDIENTE FUNDADO EN 1854 :: www.elnortedecastilla.es

BARCELONA 1 ATLÉTICO DE MADRID 1

LA LIGA ES 'COLCHONERA' POR DÉCIMA VEZ



El equipo de Simeone se sobrepuso a todas las adversidades y logró el punto que necesitaba para romper el dominio de Barcelona y Real Madrid en la Liga **P65**

Más de 91.000 usuarios se han registrado en el Centro Virtual de Envejecimiento de la Usal

El éxito de esta experiencia anima a poner en marcha la versión portuguesa

Espacio Transfronterizo de Envejecimiento busca fundamentalmente generar modelos de excelencia en la atención a los problemas de

envejecimiento, desarrollar investigación para ayudar a las personas mayores en sus dificultades y particularmente en la atención a la demencia. Con este objetivo se creó el centro virtual, cuyo éxito ha sido rotundo tras recibir más de 130.000 visitas y ha animado a crear el mismo servicio en Portugal. **P2**

TODOS VOLCADOS PARA AYUDAR A CARLA

La plaza de Anaya acoge una feria solidaria para conseguir fondos para comprarle una prótesis **P6**



Un niño muestra a otros una bolsa de rosquillas de Ledesma en uno de los puestos de la feria. :: SOLETE CASADO

Salamanca	2	Culturas	58
Provincia	14	Deportes	65
Castilla y León	22	Tus anuncios	82
Elecciones	30	Pasatiempos	86
Opinión	39	SERVICIOS	
España	42	El tiempo	88
Mundo	45	Agenda	89
Economía	50	Televisión	92

+ XL Semanal

EL VERDEJO DE RUEDA EN EL MUNDO

www.cuatrorayas.org

CORTIJO TABERA DE ARRIBA

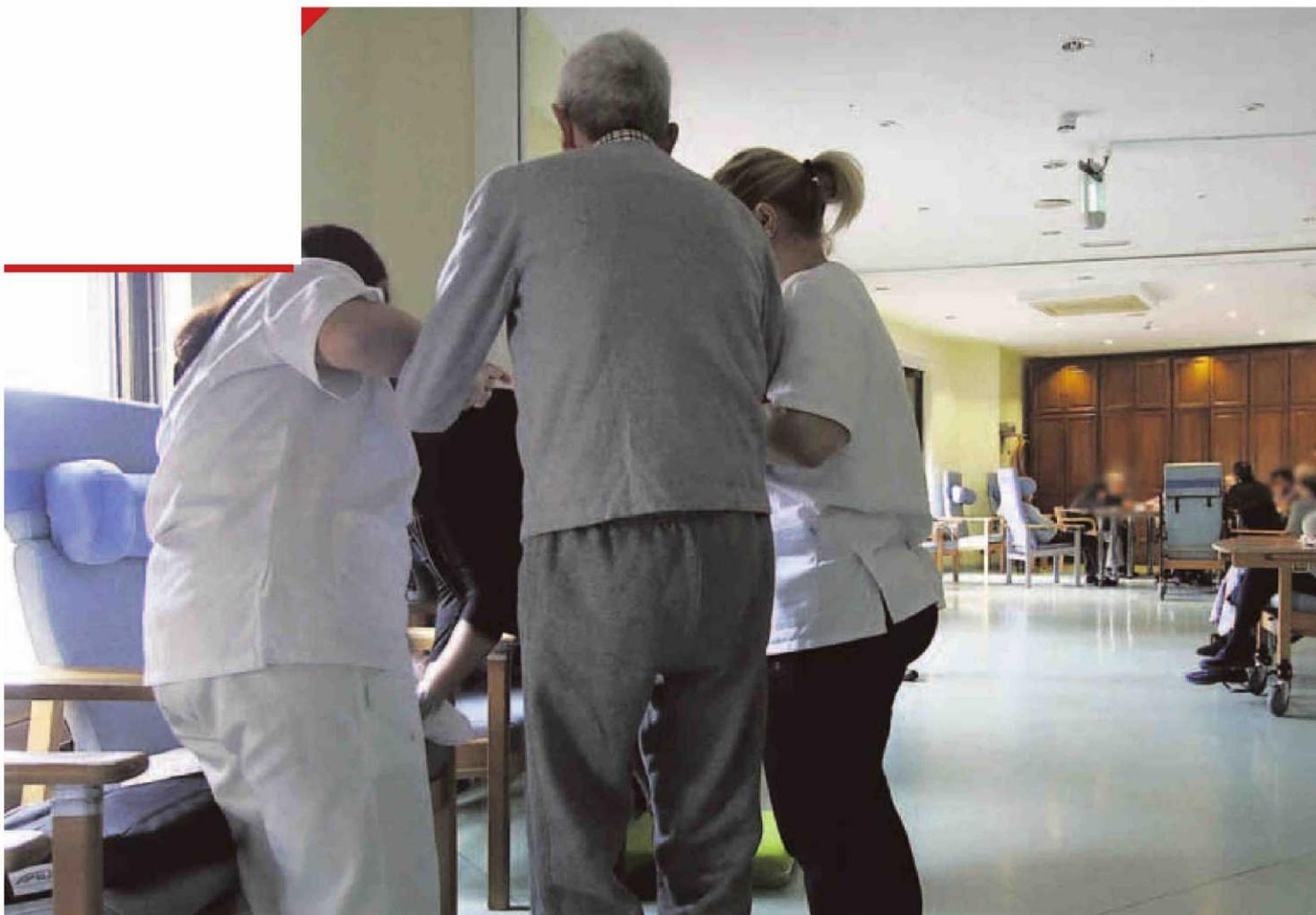
www.cortijotabera.com

Finca TABERA DE ARRIBA

PARA LLEGAR

Asprodes reconoce la labor de los pioneros en el 50 aniversario de la entidad **P4**

Muere un hombre de 80 años en un atropello en la avenida de Portugal **P11**



Dos cuidadoras atienden a un enfermo de alzheimer en el centro de la asociación de familiares de enfermos afectados por esta enfermedad. :: ALMEIDA

CUIDADO VIRTUAL PARA EL ENVEJECIMIENTO

La Universidad cuenta con el portal en Internet dedicado a las personas mayores y sus problemas más grande del mundo. El centro, que ha superado los 91.000 usuarios, lanzará en junio su versión portuguesa

Tanto como una cultura marcada por el mestizaje y la historia, una condición ancestral de cruce de caminos y punto de intercambio y una acumulación casi irreplicable de patrimonio, la zona fronteriza entre España y Portugal, 'La Raya', está ya definida por lo que parece un irreversible proceso de envejecimiento.

Un nuevo desafío social que tendrá repercusiones no sólo económicas, sino sanitarias e incluso identitarias y que llevó a la Universidad de Salamanca a través de su Fundación Ge-



FRANCISCO GÓMEZ

neral a poner en marcha una iniciativa destinada a analizar y abordar este problema desde lo profesional y lo académico. Era el nacimiento del Espacio Transfronterizo de Envejecimiento, que a finales del 2011 generaba un proyecto singular que ha acabado por convertirse en el portal virtual temático más amplio y completo del mun-

do dedicado a este aspecto social

El director de la Fundación General de la Universidad de Salamanca, Óscar González Benito, destaca que «la zona limítrofe hispano-lusa tiene lamentablemente la peculiaridad de estar muy marcada por la despoblación y el envejecimiento de sus gentes, y por eso quisimos intervenir con un foro especializado sobre un problema complejo».

De esta forma, el Espacio Transfronterizo de Envejecimiento «busca fundamentalmente generar modelos de excelencia en la atención a estos problemas, desarrollar investigación

para ayudar a las personas mayores en sus dificultades y particularmente en la atención a la demencia y al mismo tiempo poder desarrollar nuevos perfiles profesionales que impulsen la creación de puestos de trabajo para dar respuesta también a las repercusiones de esta tendencia de envejecimiento».

Entre las iniciativas de este Espacio, pronto surgió la idea de desarrollar un gran portal con el objetivo de «crear un espacio de vanguardia pensado en especial para los profesionales del sector sociosanitario, los estudiantes de estas ramas y los familia-

res que tienen que afrontar el cuidado de mayores y en particular de personas que presentan algún tipo de dependencia», explica González Benito.

De esta forma, se iba generando poco a poco un espacio que «ante todo trata de ser un punto de encuentro especializado sobre el envejecimiento desde una perspectiva de investigación de calidad y de refuerzo de la innovación, la cooperación y el intercambio de buenas prácticas».

El Centro Virtual de Envejecimiento (www.cvirtual.org) se impulsa definitivamente en el año 2013 con la puesta en marcha de la mayor parte de sus utilidades, tal y como explica Miguel Ángel Salinero, uno de los técnicos responsables del portal.

«Hay algunos antecedentes en varios países de un centro virtual dedicado al envejecimiento, pero no hay ninguna experiencia tan amplia y completa sobre todas las perspectivas de este ámbito y sobre todo centrado en las características concretas de una zona como la región transfronteriza entre España y Portugal», señala Salinero.

La respuesta de los usuarios a esta oferta ha sido espectacular, ya que desde el lanzamiento oficial del centro virtual (en abril del 2012) hasta el pasado 15 de mayo, se





La despoblación y el envejecimiento marcan la zona limítrofe hispano-lusa

subtrayan sobre el proyecto, el hecho de «ser un espacio de vanguardia sobre el envejecimiento pero siempre centrado en la demanda de los que entendemos que son sus usuarios principales», explica Salinero.

Desde videos tutoriales, consejos profesionales, ponencias en congresos o estudios en revistas y publicaciones científicas, el centro se ha ido dotando de contenido de manera gradual y ha acabado por desarrollar algunas herramientas de especial relevancia, como la posibilidad de participar en foros temáticos donde los profesionales, estudiantes o familiares plantean cuestiones relacionadas con la calidad de vida en el envejecimiento, la atención a la discapacidad y la dependencia o la generación de empleo vinculada a estas realidades.

«Aunque el Espacio Transfronterizo de Envejecimiento también desarrolla actividades presecales, ha sido la incorporación de las herramientas informáticas la que ha multiplicado las posibilidades de que este centro virtual fuera especialmente útil para la conexión de personas que al fin y al cabo viven en una zona con una elevada dispersión y con problemas endémicos de comunicaciones e infraestructuras», comenta el director de la Fundación General de la Usal.

De hecho, una de las apuestas del CVE ha sido precisamente favorecer la conexión entre las personas vinculadas al envejecimiento que afecta a los dos lados de la frontera, «buscando una mayor cooperación para impulsar la calidad de vida de los habitantes de la zona», explica Óscar González Benito.

Como un paso más en este camino, el centro está ultimando el lanzamiento de su versión en Portugal, que se llevará a cabo a lo largo del próximo mes de junio. Miguel Ángel Salinero avanza que «lo que estamos preparando no es una mera traducción de los contenidos al portugués, sino que lo que buscamos es que haya una verdadera aportación de experiencias, prácticas y conocimientos a la realidad del otro lado de la frontera y que se vaya produciendo la misma incorporación de materiales que tenemos en el portal en español».

Para ello, el Espacio Transfronterizo

cuenta desde el principio con importantes socios portugueses, como la ASPSI (Asociación de apoyo y estudio de psicognosis de la Raya Central) o la AHDPA (Asociación Humanitaria de pacientes de Parkinson y Alzheimer de Portugal).

Un lanzamiento en portugués que también tendrá algunos proyectos especialmente emblemáticos. Es el caso del Banco de Recuerdos, una iniciativa para «salvaguardar los recuerdos» de miles de personas -una simbólica lucha contra el alzheimer-, puesto en marcha por el Centro Virtual sobre Envejecimiento con el apoyo de la Fundación Reina Sofía y de la Fundación Cien.

Esta iniciativa tendrá su reflejo en un Banco de Memorias, cuya promoción y financiación en principio será asumida por la Oficina de la Presidencia de la República Portuguesa, testimoniando el apoyo al más alto nivel en el país vecino a una red que espera aportar perspectivas de futuro a un grave problema que comparten ambos países.

«Lo peor del Alzheimer es el cambio brutal de carácter»

:: F. G.

SALAMANCA. El Centro Virtual sobre Envejecimiento ofrece a los usuarios una inmensa panoplia de herramientas para acercarse al abordaje, conocimiento e incluso tratamiento de algunas enfermedades vinculadas a la edad y muy particularmente a las demencias. Entre los aspectos más destacados, la existencia de un blog donde el visitante puede tener noticia de las novedades legales sobre estas enfermedades, de nuevas terapias y, sobre todo, de testimonios de personas.

Por ejemplo, en la serie 'Sopa con tenedor', Carmen Ramírez narra las vicisitudes en su día a día con su madre, enferma de Alzheimer «ahora es una viejecilla gruñona, malhu-

morada y desconfiada. Su desorientación temporal crece cada día. Pregunto una y otra vez: ¿Qué día es hoy? Acabas de contestarle, se lo escribimos en unas etiquetas que tiene en sitio bien visible, pero da igual, se olvida constantemente».

La idea del blog es que otras personas en una situación similar puedan tener una idea directa, basada en la propia experiencia, de qué es lo que ocurre con esta enfermedad neurodegenerativa: «cuando las personas que no han tenido contacto con el Alzheimer piensan en esta enfermedad, creen erróneamente que su principal síntoma es el olvido. Es verdad que los olvidos son muy significativos, aunque quizá lo peor es el cambio brutal de carácter, tan

fuerte en el caso de mi madre que nos cuesta reconocerla», explica Carmen.

Claro que otras veces los testimonios también tienen que ver con experiencias mucho más amables, como la que ha dejado en el blog Francisca, de 75 años: «He vivido mucho, y aunque me duele el cuerpo me tomo una pastillita y tiro para adelante. Quiero vivir mucho más porque lo mejor de envejecer es que puedo seguir disfrutando de la vida con mi marido después de más de 50 años, aunque a veces me den ganas de darle con la alpagata».



Un índice de envejecimiento 80 puntos por encima de la media nacional

:: F. G.

SALAMANCA. Entre las herramientas que incluye el Centro Virtual sobre el Envejecimiento, destaca un Observatorio del Envejecimiento donde se van actualizando distintos datos estadísticos e informes sobre este problema. Un observatorio que permite comprobar cómo el índice de envejecimiento (población mayor de 65 años en proporción a la menor de 15 años) es 80 puntos superior en la provincia de Salamanca a la de la media nacional.

Así, mientras España presenta un índice de 109,53%, en el caso de Salamanca la cifra se eleva hasta los 189,19% (es decir que por cada 100 niños y jóvenes menores de 15 años en la provincia salmantina hay casi 190 mayores de 65 años).

La cifra ha avanzado de manera importante en los últimos años (en 2012 el índice era de 187%), aunque todavía está lejos de las de las otras provincias transfronterizas de la comunidad. Así, León presenta un índice de envejecimiento del 211,95%

y en Zamora se eleva hasta el 259,10% (en ambos casos, la población mayor de 65 años más que duplica a la del tramo de personas menores de 15 años), mientras que, por ejemplo, en Valladolid el índice es del 140% y la media regional se sitúa en el 177,98%.

El observatorio pone de manifiesto que la debilidad económica de la zona transfronteriza está agravando un problema endémico de envejecimiento, con una auténtica diáspora de la población joven hacia las zonas con mayor capacidad de producción.

➤ habían registrado más de 91.000 usuarios que habían llevado a cabo 130.000 visitas, visualizando cerca de 500.000 páginas alojadas en el CVE.

El responsable técnico del portal explica que el gran éxito del espacio ha sido «ofrecer una recopilación muy amplia de materiales, algunos creados específicamente para la página y otros seleccionados de entre lo que ya había disponible pensando en las demandas y necesidades de los propios profesionales».

Esa es una de las características que los responsables del Centro Virtual