



NUEVAS TECNOLOGÍAS

Dieta personalizada en el móvil

Nutricionistas de la Usal y la empresa Nutrigen Service crean la primera App de estas características a nivel mundial

ROCÍO BLÁZQUEZ
SALAMANCA

No solo ante la llegada del verano, la búsqueda del peso ideal es una constante en la vida de la mayor parte de los adultos, tanto por cuestiones de estética como por motivos de salud. Conscientes de esta realidad, responsables de la Cátedra Extraordinaria Fiiperva de Hipertensión y Riesgo Cardiovascular de la Universidad de Salamanca y la empresa Nutrigen Service, han lanzado la primera aplicación mundial para móviles que ofrece al usuario una dieta personalizada teniendo en cuenta las características genéticas del paciente.

Sus responsables se han referido a esta aplicación como «el primer servicio de nutrigenética, a nivel mundial a través de smartphones», según el investigador Juan Macías, uno de los responsables científicos del proyecto. Una herramienta «sencilla y muy eficaz», en palabras de Macías, cuyo desarrollo está basado en la amplia experiencia en el mundo de la nutrición de sus creadores.

Macías subraya la seriedad de esta aplicación que está lejos de dietas «milagrosas» y otras publicidades que se venden en el mercado actual como la panacea a este problema. La herramienta es el resultado del trabajo científico de los responsables de la Facultad de Medicina de la Universidad de Salamanca y de su amplia experiencia en este terreno.

Partiendo de la base de que cada organismo responde de forma diferente ante una dieta, se ofrece la posibilidad al usuario de realizar un test genético para evaluar sus características y a partir de ahí, desarrollarle unas recomendaciones específicas para él. Para Macías, «sólo con un test genético podemos encontrar la clave» de los problemas que tiene cada persona para perder peso y «a partir de la información de esta prueba se elabora una dieta adecuada».

Sobre este respecto, Macías comentó que «hay quien se toma un café por la noche y puede dormir perfectamente porque lo metaboliza muy rápido, mientras que otros lo toman a media mañana y ya no duermen porque siguen teniendo en la sangre las sustancias ingeridas hace horas», y estas diferencias se pueden encontrar en el genoma de cada persona.



Los responsables del proyecto, durante la rueda de prensa

D. ARRANZ



La «app» está disponible para iOS, Android y Blackberry

D.A.

Por ello, se ofrece al usuario la posibilidad de recibir en su domicilio un «kit» con el que tomar una muestra del epitelio bucal, suficiente para realizar el análisis genético. El paciente envía al laboratorio de Nutrigen Service la muestra y recibe los resultados, que son válidos para toda la vida.

Los datos obtenidos se sincronizan con la App para que cada persona tenga en cuenta lo que debería comer dependiendo de sus características genéticas y con alimentos incluidos en la dieta mediterránea.

Los responsables de la aplicación destacan que ésta también se puede utilizar sin la necesidad de realizarse el test de ADN, ya que incluye consejos nutricionales, dietas, las características de los alimentos, las necesidades de las personas dependiendo de su edad y otros factores.

La App ya está disponible para los sistemas operativos iOS, Android y Blackberry y cuenta con el aval de un equipo científico de 14 especialistas en medicina y nutrición, junto con los técnicos de Nutrigen Service.

Menús, listas de la compra, la posibilidad de registrar el peso y ver su evolución e incluso artículos para aprender a comer de forma más sana, son algunas de las posibilidades que ofrece este proyecto. Tras un primer periodo de prueba gratuita, tiene un coste de 2,50 euros al mes, «frente a los 199 euros que cuesta realizar una prueba genética en un laboratorio de Madrid o Barcelona», destacó en su presentación Diego Pérez Pombo, de Nutrigen Service y responsable de la idea.

**LA APLICACIÓN
SINCRONIZA
LOS DATOS DEL
TEST GENÉTICO
CON CONSEJOS
NUTRICIONALES**