



Expertos en dolor abogan por un tratamiento integral ante su impacto social y sanitario

La cumbre científica organizada por la Cátedra del Dolor de la Usal apuesta por el uso de las nuevas tecnologías en la atención a los pacientes

REDACCIÓN / WORD

SALAMANCA. Expertos en el ámbito del dolor defendieron ayer en Salamanca la necesidad de abordar este problema de manera integral y multidisciplinar, por ser un asunto que afecta al ámbito sanitario, social y económico, según explicaron durante la celebración de la XIV Reunión Multidisciplinar de Expertos, organizada por la Cátedra Extraordinaria del Dolor Fundación Grünenthal- Universidad de Sala-

manca, según informó Ical. En concreto, este año la reunión ha tenido como tema principal 'Retos en la medicina de dolor' desde el enfoque de la planificación y organización, la formación y las diferentes visiones de las diferentes especialidades médicas.

En este sentido, la directora del Máster Profesional en Medicina del Dolor de la Sociedad Española del Dolor, María Rull, señaló que «el dolor es una realidad que afecta al ámbito sanitario, social y económico, y que unido al envejecimiento de la población hace que, cada vez, sea un problema mayor». Para poder abordar esta circunstancia de manera integral, es necesaria la «formación del personal sanitario».

Por todo esto, los expertos consideran que es tan importante la for-

mación multidisciplinar de los profesionales implicados en el abordaje de esta patología: anestesiólogos, neurólogos, rehabilitadores, reumatólogos, fisioterapeutas y psicólogos, entre otros. Además, la doctora Rull defendió el no olvidar la importancia de educar e informar al paciente. Si ellos entienden de qué manera puede afectarles el dolor, cómo pueden prevenirlo o qué tratamientos son los más indicados, «repercutirá en una mejora de su programa terapéutico».

Ayuda individualizada

El uso de las nuevas tecnologías en el abordaje de esta enfermedad también fue uno de los temas más novedosos abordados durante esta reunión. En este sentido, el doctor Jordi Martínez, director de Innovación

de la Fundación TICSalut del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, consideró que, como parte de la formación y la información, hay que fomentar la inclusión y el uso de las nuevas tecnologías. En su opinión, están más presentes en el día a día de los profesionales y los pacientes, por lo que «tienen un papel transversal en todos los escenarios donde se hace un abordaje del dolor» y añadió, que favorecen la «individualización del tratamiento y la atención más personalizada ya que se centran en las necesidades de cada persona».

Otra de las ventajas, según los profesionales, es que favorecen el autocuidado y facilitan que servicios que tenían que realizarse en un momento determinado y de manera presencial, se realicen a distancia.

Por su parte, la doctora Isabel Sánchez, directora de la Fundación Grünenthal, defendió que esta edición ha permitido a los asistentes conocer «cómo el uso de las nuevas tecnologías puede ayudarles a mejorar el abordaje del dolor de sus pacientes» y cómo formarles e informarles adecuadamente de su dolor repercute de manera muy positiva en su tratamiento.