



«Los prevención y la investigación permiten gestionar los casos de cáncer con otras miras»

Inmaculada Rodríguez Presidenta de la AECC en Salamanca

Afirma que quiere que su remozada sede sea un espacio abierto donde todos los salmantinos puedan colaborar

SALAMANCA. El próximo día 19 se celebra el Día Mundial Contra el Cáncer de Mama, una fecha muy importante para la Asociación Española Contra el Cáncer en Salamanca. Pero tal y como asegura la presidenta de la AECC en Salamanca, Inmaculada Rodríguez, la labor de esta asociación es a diario, sin descanso. «Nuestra labor es de prevención y de atención, tanto de los pacientes oncológicos como de los familiares de esos pacientes, incluso sus amigos. Es gente que necesita mucho apoyo» afirma Inmaculada Rodríguez.

Y es que lo que principalmente buscan los afectados por un caso de cáncer en la AECC es apoyo. «Ese es uno de los pilares básicos de nuestra labor, el apoyo y el acompañamiento, con una información veraz sobre el problema que tienen. Trabajamos tanto en nuestra sede de Padre Manjón como en el hospital y también realizamos numerosas campañas, incluidas las de prevención, como las que realizamos en centros escolares. El año pasado 7.500 niños y jóvenes recibieron asesoramiento de la AECC para prevenir la enfermedad» afirma.

Según explica Inmaculada Rodríguez, el cáncer es una enfermedad que afecta a la sociedad de una manera creciente, «en España hay un millón y medio de personas afectadas por algún problema oncológico, y cada año se diagnostican 215.000 casos nuevos. Solo en el año 2013, la AECC atendió a más de 400.000 afectados de cáncer en el país».

Para esta asociación es fundamental la investigación y por ello la mayor parte de los fondos que consiguen los destinan a seguir buscando nuevos remedios a la enfermedad, y en Salamanca esta faceta es prioritaria. «Aquí colaboramos con la investigación de una manera básica, financiando proyectos, por ejemplo del Centro de Investigación del Cáncer; pero también a un nivel clínico, como este año, que como novedad hemos financiado dos proyectos en el Hospital Clínico, uno en la planta de Oncología y otro en la planta de Pediatría. La investigación directa con el paciente es



ISIDRO L. SERRANO
Word Comunicación

algo que nos atraía mucho» afirma.

Respecto a la manera en que los enfermos y sus familias llegan a la asociación, Inmaculada Rodríguez asegura que «aquí funciona mucho el boca a boca. La gente se acerca a la asociación a través de conocidos, de los profesionales del hospital, que juegan un papel muy importante porque ellos los dirigen hacia aquí. Cuando a una persona le comunican en una consulta que tiene un cáncer se generan muchas emociones. La ansiedad es muy grande y la gente no sabe cómo afrontarlo. Gracias al programa Primer Impacto nosotros les ayudamos informándoles sobre los pasos que tienen que dar, y a partir de ahí les damos ayuda psicológica si la necesitan y también atención social».

Una amplia labor

Tanto los enfermos como los familiares llegan a la asociación tras concertar una cita y les atiende un psicólogo o una trabajadora social que les da toda la información y evalúa la situación y las necesidades en cada caso. «Nuestro equipo de profesionales está formado por cuatro psicólogos, una trabajadora social y una coordinadora de sede. Después tenemos 130 voluntarios activos que también desarrollan su trabajo en el hospital, en la sede y en la calle, porque no hay que olvidar que nuestro trabajo de prevención precisa la realización de muchas campañas. Aquí hay muchos talleres y terapias, acompañan a los enfermos y sus familiares, ayudan en labores de administración de la sede, hay muchas formas de voluntariado y todas son muy necesarias. Además tenemos una vertiente social importante. No hay que olvidar que tenemos un piso para que los enfermos que vienen de la provincia puedan alojarse en él si tienen que quedarse para el tratamiento. Hay necesidades y ayudas de todo tipo» manifiesta la presidenta de la AECC.

Desde hace unas semanas pueden desarrollar esta labor desde su remozada sede en la calle Padre Manjón, «ahora tenemos unas instalaciones muy buenas para desarrollar nuestra labor. Además, estoy empeñada en

que esta sede sea un espacio abierto, que nos acerque más a la sociedad. Que lleguen aquí personas dispuestas a colaborar, a hablar, a ayudar, que interactúen con los enfermos y sus familias». Una nueva sede que se ha logrado gracias a las aportaciones de gente anónima que no ha querido que su nombre saliese a relucir.

El papel del socio es también fundamental. Actualmente tienen 4.975 socios, «realmente son una realidad contable. Una cuantificación, una campaña, es muy importante y te puede salir bien o mal, pero las aportaciones de los socios, que pueden ir desde seis euros al año a lo que se quiera, son una realidad en tu presupuesto. Por eso no me cansaré nunca de hacer un llamamiento para animar a todo el mundo a hacerse socio. Es fundamental para que esto siga avanzando. La investigación, el apoyo a enfermos y familiares..., depende en gran medida de los socios y sus aportaciones». Para reafirmarlo, pone un ejemplo, «podría decir que ahora mismo se desarrollan en el Centro de Investigación del Cáncer de Salamanca proyectos para los que la AECC a nivel nacional habrá aportado unos 5 millones de euros, y unos 28 millones a nivel global en investigaciones activas en el país».

Inmaculada Rodríguez afirma que a la sociedad le ha costado bastante convivir con el cáncer, «era incluso una palabra que nos costaba pronunciar. Daba miedo. Y lo cierto es que hasta que no lo padeces no se sabe muy bien qué supone tener un caso de cáncer en tu familia. Esa es una de las misiones de la AECC, que dentro de la dureza de la situación, se pueda gestionar de otra manera, ya que, sobre todo gracias a que la prevención y la investigación, se han generado unas expectativas de vida que antes no existían». Según ella, a esta situación se ha llegado sobre todo gracias a la concienciación, no solo de la sociedad, sino de los gobernantes, sobre la necesidad del diagnóstico precoz, de hacerse pruebas, mamografías, colonoscopias, analíticas...

Y por supuesto, Inmaculada Rodríguez no se olvida de los profesionales sanitarios con los que colabora a diario, «en Salamanca tenemos mucha suerte con los servicios sanitarios que tenemos. Los departamentos de Oncología y Hematología son muy buenos, con unos profesionales muy formados, con los que trabajamos codo con codo y que nos ayudan mucho a desarrollar nuestra labor. Gracias a ellos hemos conseguido muchas cosas y se ha avanzado mucho»



Inmaculada Rodríguez, presidenta de la Asociación Española Contra el

22.000 nuevos casos de cáncer de mama al año

■ I. L. S. / WORD

SALAMANCA. Cada año se diagnostican 22.000 nuevos casos de cáncer de mama en España, y la incidencia es cada vez mayor, «si bien hay que apuntar que cada vez el diagnóstico es más precoz y al envejecimiento de la población también influye en ese crecimiento. El dato es claro, una de cada 8 mujeres va a desarrollar la enfermedad», afirma Inmaculada Rodríguez, que sin embargo muestra su satisfacción al asegurar que la supervivencia

en el cáncer de mama ha aumentado «por el diagnóstico precoz y la calidad de los tratamientos, que cada vez son más personalizados. Todo ello da como resultado que la supervivencia a los cinco años del diagnóstico haya llegado ya al 82%. Estamos por encima de la media europea».

La presidenta de la AECC insiste en que las mejores herramientas para luchar contra el cáncer de mama son el diagnóstico precoz «con una mamogra-





Cáncer coloca un lazo rosa al investigador Atanasio Pandiella. :: ALMEIDA

«Sin asociaciones como la AECC se habrían paralizado muchas investigaciones»

Atanasio Pandiella Investigador del CIC

Está convencido de que si los recortes no frenan el proceso, «la gente morirá con cáncer, pero no de un cáncer»

SALAMANCA. Si hay algo que caracteriza a la Asociación Española contra el Cáncer de Salamanca es su estrecha colaboración con los investigadores del CIC. Una y otra vez, la presidenta de la AECC insiste en que la mayor parte de los fondos que logran se destinan a la investigación, algo que confirma Atanasio Pandiella, uno de los prestigiosos investigadores de este centro salmantino, que precisamente ahora desarrolla un proyecto financiado por la AECC. «Sin la labor que realiza esta asociación ahora mismo sería imposible seguir adelante con muchas investigaciones porque muchos grupos tendrían que dejar de trabajar, todo el agradecimiento hacia ellos y la sociedad que les ayuda es poco», enfatiza Pandiella.

Para el investigador la evolución que se ha seguido en la investigación y sus resultados «es para estar contentos, aunque evidentemente, hasta que sigan existiendo casos de cáncer no podremos estar satisfechos del todo». Pandiella indica que desde que se tienen estadísticas bastante fiables, en Estados Unidos, puede decirse que hasta 1975 la curva de mortalidad era de 300 muertos por cáncer por cada 100.000 habitantes por año, y era algo bastante constante; a partir de ese año ha ido bajando «aunque quizás menos de lo que nos hubiese gustado a nosotros».

El investigador insiste en la necesidad de seguir avanzando para reducir aún más el número de muertes, «así se pueden conseguir cosas como que gracias a un nuevo fármaco hemos conseguido que en un cáncer de mama metastásico se amplíe en 15 meses la esperanza de vida de una mujer, con hijos, con familia... es algo maravilloso, para estar contentísimo». Atanasio Pandiella asegura que lo que «a nosotros nos quita el sueño son los que no se salvan, aún son muchos».

Respecto a los distintos tipos de cáncer y su incidencia, asegura que ahora mismo el más complicado es el de pulmón, «si se suma su incidencia en hombres y mujeres y se añade que con frecuencia se detecta tarde, estamos hablando de un tumor que tiene una esperanza de vida relativamente corta cuando está en estadios avanzados». Sin embargo, de los peores que hay por mortalidad es el de páncreas, «que tiene un problema importante, porque no lo detectamos a tiempo».

Pandiella insiste en la prevención y recuerda que asociaciones como



Atanasio Pandiella. :: ALMEIDA

la AECC han pagado durante mucho tiempo las mamografías, «que han salvado muchas vidas». En este punto el investigador aprovecha para preguntarse qué harían los gobiernos de turno «sin tener detrás a asociaciones como estas que juegan un papel fundamental en la sanidad pública con sus programas y ayudas».

Y, como no, surgen los polémicos recortes. «El Centro del Cáncer, como toda la ciencia española y la investigación están sufriendo mucho, y un caso evidente es el del ébola. El CIC ha tenido la capacidad de atraer inversión de fuera que ha repercutido siempre en Castilla y León y Salamanca. Pero con los recortes hemos perdido capacidad competitiva. En los últimos tres años hemos perdido tres importantes grupos de investigación el CIC, hemos perdido tres 'pymes' que producían investigación y fomentaban ese tejido. Se tarda diez años en crear un grupo así. Ahora mismo hemos salvado cinco años de laboratorio gracias a la financiación de la AECC. Parece que las administraciones no van a hacernos caso hasta que estemos en números rojos», afirma Pandiella, que insiste en que el trabajo que se ha hecho no puede detenerse y que el objetivo de que los enfermos mueran con un cáncer pero no de cáncer es factible y ya es real en algunos casos, aunque su objetivo final es llegar al 100% de curación. «Pero para que yo me quede en paro hace falta seguir investigando, y para eso es necesario más inversión», sentencia.

LAS FRASES

«A mediados de siglo, el 90% de los casos de cáncer de mama tendrán curación»

«Los avances han sido muy importantes y esto no se puede parar ahora por falta de inversión»

➤ fía a partir de los 45 años, y hábitos de vida saludable». Con la intención de difundir este mensaje, esta semana se realizarán importantes actos, con el evento central el día 19, a las 12 del mediodía, en la Plaza Mayor, cuya fachada se teñirá de rosa y en la que se realizará un lazo humano para sensibilizar a la población. Pero este año Inmaculada Rodríguez destaca la novedad de los café-colquio, que se celebrarán los días 14, 15 y 20 en la propia sede de la AECC, en los que participaran profesionales de la oncología y que la asociación pretenden que poco a poco se vayan institucionalizando, «dentro de esa idea de que esta sede sea un espacio abierto, queremos que estos cafés entre pacientes y profesio-



Inmaculada Rodríguez.

sionales se conviertan en un encuentro cercano y tranquilizador, que los pacientes salgan de aquí con otra idea y con ganas de luchar,

porque es lo que nos ha tocado y hay que salir adelante. Estos cafés tendrán un valor terapéutico muy importante».

Solidaridad

Las palabras solidaridad y agradecimiento vuelven a surgir en la conversación. Inmaculada Rodríguez quiere volver a agradecer el apoyo de los salmantinos. «Desde los camareros del campo de Zarapicos, que en el último torneo de golf que organizamos donaron todas la propinas para la AECC; hasta las parejas que cuando se casan en vez del típico regalo a los invitados entregan algún detalle realizado en la propia la asociación y una tarjeta en la que indican que ese dinero irá a la lucha contra el cáncer», recalca.