



El equipo de psicólogas de la Asociación Psicoanalítica Kairós junto a su presidente, Javier de Santiago Herrero. :: ÁNGEL ALMEIDA

El 'momento idóneo' para Kairós

Nace una asociación de psicoanálisis para difundir las teorías freudianas

:: SANDRA BAZ / WORD

SALAMANCA. Desde el punto de vista de la medicina, la teoría y la práctica freudiana han sido sustituidas por los descubrimientos empíricos de los últimos años. La psiquiatría y la psicología, como ciencias, rechazan hoy la mayor parte del trabajo de Sigmund Freud. Sin embargo, muchas personas, como los componentes de la Asociación de Psicoanálisis Kairós, continúan aprendiendo, defendiendo y practicando el psicoanálisis tradicional.

Kairós es un concepto de la filosofía griega que representa un lapso indeterminado de tiempo en el que algo importante sucede. Su significado literal es 'momento idóneo u oportuno'. Y precisamente, es este momento actual, el que le ha parecido adecuado, a los diez componentes de la asociación, para crear este proyecto que se inaugurará mañana martes en Gran Vía I.

La idea de crear la entidad surgió en 2012, después de que algunos de sus miembros realizaran un máster de psicoanálisis. «Con el plan Boloña la psicoterapia prácticamente ha desaparecido de la carrera de Psicología», asegura Carolina Torres, socia fundadora de la asociación.

Con el fin de subsanar esta carencia educativa, cuatro ex-alumnas del máster y Javier de Santiago Herrero, profesor de psicología de la Usal, decidieron crear esta iniciativa. Posteriormente, se unieron cinco personas más hasta conformar las diez que formalizan el grupo.

A partir de noviembre, la aportación de una cuota mínima -25 euros cada seis meses-, ofrece la oportunidad de obtener una oferta formativa de especialización en psicoanálisis que posibilita la obtención del título de Técnico en Psicoanálisis. La formación implica tres cursos básicos, que se desarrollarán a lo largo de

todo el año, y que van dirigidos tanto a trabajadores sociales, filósofos, educadores, maestros, psicólogos y alumnos de psicología, como a todas las personas que tengan interés por el psicoanálisis. «No es necesaria ninguna cuantificación porque partimos de base cero. Leeremos los estudios de Freud y explicaremos la psicopatología desde el inicio», afirma Carolina Torres. «Nuestra idea es ampliar fronteras. Abrazar a otras áreas de la salud, o no, y formar tanto a futuros analistas como a apasionados del psicoanálisis», apunta Alejandra Lin Ku, psicóloga que forma parte de la asociación.

Además, todos los sábados se tra-

rán temas actuales como el suicidio, las nuevas tecnologías, los trastornos de alimentación... Los martes se alternarán los 'Grupos de lectura' en los que se propone un texto y posteriormente se debate, con el 'Análisis de casos' en los que se estudiarán diferentes psicopatologías. Los lunes también se alternarán el 'Cine-fóruns', en el que se proyectará una película y se analizará en grupo, con las 'Charlas-coloquios', en las que se debatirán temas de actualidad como el desahucio y la crisis y como afectan al mundo personal de cada individuo.

Los monográficos y las charlas coloquio dan lugar a la interdisciplinariedad por lo que, a lo largo del año, también se hablará de las relaciones del psicoanálisis con el arte, con la filosofía o con otras áreas de la psicología por lo que contarán con la colaboración de otros profesionales como médicos, farmacéuticos y con las personas que quieren aportar su punto de vista.

Sin ánimo de lucro

Kairós nace como una asociación, sin ánimo de lucro, que apuesta por el psicoanálisis ya que en la actualidad las teorías freudianas han perdido auge en la sociedad porque se considera que no tienen rigor científico y porque son terapias de muy larga duración.

Otra de las socias fundadoras, Paloma Llorente, explica que «el rigor experimental se demuestra con el hecho de que lleva, años y años, funcionando». En cuanto a la duración, explica que hay terapias muy breves, «focales», y que la forma de trabajar es mucho más dinámica y activa que en la época de Freud.

Otra de las teorías que explica que la psicoterapia esté perdiendo peso en la sociedad es, se-

gún Carolina Torres, porque los psicoanalistas, «no comulgan con la industria farmacéutica». «Nos asombra la gran cantidad de medicación que se prescribe. Los médicos de cabecera recetan ansiolíticos y anti-depresivos como si fueran gominoles cuando muchos de los problemas se podrían solucionar con 20 ó 25 sesiones. La mayoría de la gente necesita hablar y explicar los problemas que tienen», afirma Torres y continúa diciendo, «realmente, las pastillas lo único que hacen es crear una adicción, una abstinencia al dejarlas y empeorar la situación». Paloma Llorente opina que el psicoanálisis «choca» con la sociedad de consumo en la que prima la rapidez, «la psicoterapia es un poco a poco». Llorente asegura que es normal que una persona sienta angustia, «no es necesario recetar un ansiolítico. Habrá que hablar de esas angustias», afirma.

Kairós no es una sala de terapia, no hay un «diván el terrible», es un espacio que invita a olvidar «el reloj objetivo» y en el que «es posible reflexionar sobre uno mismo y sobre el mundo que nos rodea».

LA FORMACIÓN

Metapsicología de Freud. La disciplina, de 30 horas de duración, se impartirá los miércoles a las 20:00 horas.

Psicopatología psicoanalítica. La materia se llevará a cabo, a lo largo de 60 horas lectivas, los miércoles a las 20:00 horas.

Técnica psicoanalítica. El curso se compone de 80 horas de enseñanza básica.

Otras Actividades. Monográficos, grupos de lectura, análisis de casos clínicos, cine y coloquios.

LAS PROTAGONISTAS

Carolina Torres

Psicoterapeuta

«Los médicos de cabecera recetan pastillas como si fueran gominoles»



Paloma Llorente

Psicoanalista

«El psicoanálisis invita a las personas a que reflexionen sobre lo que ocurre en su vida»



Sofía Casado

Psicoterapeuta

«Muchas veces el tratamiento farmacéutico no quita el problema, solo lo aminora»



Alejandra Lin Ku

Psicoanalista

«La sensación de vacío en las personas es uno de los motivos de consulta más habituales»

