



«Para pensar no solo se utiliza el cerebro sino todo el cuerpo»

Arthur Glenberg Científico estadounidense

:: SANDRA BAZ /WORD

SALAMANCA. El científico estadounidense Arthur Glenberg explicó ayer en una conferencia celebrada en la Facultad de Psicología de la Universidad de Salamanca que el ser humano comprende la realidad a través de todo el cuerpo, no solo del cerebro. Por ello cada uno de nosotros tenemos una percepción distinta de la realidad.

Aprovechando que Arthur Glenberg, director del Laboratory for Embodied Cognition en la Arizona State University, estaba en Salamanca avanzando en el proyecto sobre Me-

moria y Corporeidad, financiado por el Ministerio de Economía y dirigido por Ángel Fernández Ramos, explicó a los alumnos de psicología su teoría de la cognición corporeizada.

Dicha teoría se basa en el hecho de que el ser humano comprende, y tiene una concepción de la realidad desde su propio cuerpo. Se trata de una investigación que tiene muchas aplicaciones en la vida real. Sus descubrimientos están suponiendo una revolución en el mundo de la rehabilitación de las personas que tienen daño cerebral o personas con problemas motores por-



Arthur Glenberg explica su teoría científica en Psicología. ::ALMEIDA

que a través de la mente, se puede mover el cuerpo. La mente utiliza el cuerpo para funcionar.

Los últimos avances aplicados a la fisioterapia neurológica están demostrando que la mente de un enfermo con daño cerebral puede, con estimulación neuronal, mover su cuer-

po. Hasta ahora, se trabajaba al revés, a base de mover el cuerpo se enseñaba a la mente como había de hacerlo mentalmente.

«Pensar no es sólo utilizar el cerebro, sino todo el cuerpo», afirmó Glenberg. «Las personas, cuando están aprendiendo, no sólo deberían

apoyarse en su mente sino también en su cuerpo, interactuando con el contexto», señaló. De hecho, sus estudios también tienen una aplicación en el mundo de la educación, en la comprensión lectora, las matemáticas, la física... Durante años, se ha demostrado que los alumnos aprenden mucho mejor lo que experimentan por sí mismos.

Con respecto al nuevo proyecto de investigación, Memoria y Corporeidad, también cabe decir que intenta lograr avances para comprender mejor los procesos de memoria. «Se trata de una faceta que no ha sido estudiada», señala Ángel Fernández Ramos pero que a partir de ahora se va a comenzar a investigar a fondo.

«La memoria es lo que nos queda de vivir y de interactuar, no es lo que te pones a chapar durante la carrera. - Asegura Fernández Ramos. Lo que le quedan a las personas son las experiencias y si esas experiencias te vienen mediatizadas por tu cuerpo, lo que te queda está teñido de cuerpo».