



«La mortalidad por cáncer ha disminuido en los últimos años»

La abulense Elena Díaz Rodríguez, bióloga del Centro de Investigación del Cáncer de Salamanca, participó ayer en el ciclo de conferencias 'Ciencia y sociedad' para hablar de su labor

• A mejorar los resultados en la constante lucha contra esa enfermedad han contribuido tanto las nuevas terapias médicas como los programas de detección precoz de la enfermedad.

DAVID CASILLAS / ÁVILA

La investigadora abulense Elena Díaz Rodríguez, bióloga del Centro de Investigación del Cáncer de Salamanca, cerró ayer el ciclo 'Ciencia y sociedad' con una charla coloquio en la que, bajo el título 'Curar el cáncer, tarea de todos', habló tanto de su trabajo en un relevante equipo que lucha por vencer a esa terrible enfermedad como de las formas que existen para evitarla o para que una vez que se produce pueda ser detectada lo antes posible y que así su cura sea más probable.

Tras explicar al público cómo se investiga contra el cáncer en general y cómo lo hacen en el centro de Salamanca —«intentamos diseñar terapias dirigidas, que es buscar las mejores dianas que nos permitan tratar de la forma más eficiente el cáncer, y eso quiere decir que haya menos efectos secundarios y podamos tratar específicamente las células malas que queremos eliminar»—, Elena Díaz aseguró que «nuestra labor no sería nada si no trabajásemos en otras tareas como la prevención, que es muy importante, haciendo



Elena Díaz. / ANTONIO BARTOLOMÉ

especialmente válido el refrán de que más vale prevenir que curar.

En este último campo, afirmando que «nunca está de más

recordar las principales pautas de prevención» en las cuales «es necesaria la implicación de toda la sociedad», la bióloga comentó que «lo primero es diagnosti-

car el cáncer cuanto antes, y para eso hay una serie de campañas de cribado de cáncer de colon, de mama y de próstata. Hay que estar muy al tanto y que las mujeres se hagan mamografías a partir de los 40 años, colonoscopias tanto hombres como mujeres a partir de los cincuenta y cada cinco o diez años, y hay que hacer analíticas para detectar el cáncer de próstata».

En el sentido de hacer todo lo posible para evitar que el cáncer llegue, aseguró la ponente que «básicamente hay que llevar un estilo de vida saludable, y eso quiere decir que lo primero, y más importante, es evitar el tabaco, que en muchas ocasiones tiene que ver no sólo con el cáncer de pulmón sino también con otros muchos tipos de tumores, y por eso es lo primero que hay que recalcar. Además hay que evitar la exposición al sol, reducir el consumo de carnes rojas y suplementar la dieta con muchas frutas y verduras, porque eso va a ayudar a evitar todo lo que tiene que ver con cáncer del tracto intestinal, además de no olvidarse de hacer ejercicio».

Entre los logros conseguidos en la lucha contra el cáncer destacó Elena Díaz que «aunque el número de casos diagnosticados en los últimos años ha subido ligeramente, es cierto que cada vez muere menos gente por esa causa, ha habido una disminución de la mortalidad causada por esa enfermedad y eso se debe a la detección precoz y a las terapias dirigidas, que cada vez son más eficientes».