



El Consistorio ayudará a los mayores a entrenar su mente con un nuevo programa informático

El Programa de Intervención Cognitiva amplía plazas y recursos

B.J. | SALAMANCA

El Ayuntamiento incorpora un nuevo software para mejorar las capacidades mentales de las personas mayores a su programa de Intervención Cognitiva. El profesor de la Facultad de Psicología Pedro Mateos ha desarrollado esta aplicación que, según explicó ayer la concejala de Mayores Dori Barbero, estará disponible en exclusiva para el Ayuntamiento. "Es un software al margen de los comerciales al uso como el Smartbrain", explicó la edil.

Según Pedro Mateos, el problema de los programas convencionales es que no se sabe a qué atribuir los beneficios que se obtienen en la capacidad cognitiva porque se trata de una interven-

ción multitarea. "No esta muy claro cómo contribuye cada ejercicio", matizó. Frente a esta estrategia, el profesor defiende una segunda alternativa: entrenar la atención, la memoria, el razonamiento o el cálculo a través de las dos funciones básicas de las que dependen. Se trata de la velocidad de procesamiento —la capacidad para hacer operaciones mentales rápidamente— y la flexibilidad cognitiva —la habilidad de almacenar información mentalmente—.

El Ayuntamiento ha aumentado el presupuesto de este entrenamiento de las capacidades mentales en los mayores en un 47% y las plazas, en un 13% con respecto a 2011, por lo que este

año podrán participar en el programa un centenar de personas. El Consistorio ha organizado la actividad en dos turnos: el primero, de febrero a mayo en el centro Tierra Charra, y el segundo, entre septiembre y diciembre en el centro Juan de la Fuente.

De los cien participantes, 78 —divididos en tres grupos, dos en Tierra Charra y uno en Juan de la Fuente— acudirán al taller de intervención cognitiva con ordenador y 22 al tradicional de refuerzo de memoria, que tendrá lugar solo en el centro Juan de la Fuente. La incorporación del nuevo software será progresiva, ya que en los dos primeros grupos se simultaneará con la aplicación anterior.



La concejala Dori Barbero y el profesor Pedro Mateos. | GALONGAR

INSCRIPCIÓN EN EL PROGRAMA

Centros Tierra Charra y Juan de la Fuente

El plazo para inscribirse en el programa del centro Tierra Charra está abierto desde hoy hasta el 2 de febrero y las plazas y horarios se adjudicarán en un sorteo que se celebrará el 6 de febrero. En él participarán dos grupos, ambos asistidos por ordenador, con una duración de siete semanas. En el centro Juan de la Fuente, las solicitudes estarán disponibles del 15 al 26 de junio.