



Los mayores ejercitarán su mente con un programa del Ayuntamiento y la Usal

Este proyecto de intervención cognitiva ha beneficiado a más de 400 personas desde su inicio en el año 2011

REDACCIÓN / WORD

SALAMANCA. Un centenar de personas con 60 o más años participará en el programa 'Intervención Cognitiva con Personas Mayores' del Ayuntamiento de Salamanca y la Universidad de Salamanca (Usal), en el que los participantes podrán ejercitar su mente para prevenir proble-

mas de memoria y potenciar sus capacidades.

La concejal de Mayores, Dori Barbero, explicó que este proyecto ha beneficiado a más de 400 personas desde 2011 y que, desde entonces ha ido creciendo en su presupuesto, con un 47% más, y en el número de plazas anuales, un 13% más que hace cuatro años.

El perfil del beneficiario del programa responde a una persona mayor de 72 años y sexo femenino, ya que el porcentaje de mujeres participantes (73%) es superior al de hombres (26%).

Dori Barbero, acompañada del pro-

fesor Pedro Mateos de la Facultad de Psicología de la Universidad de Salamanca, señaló que la novedad de este año es que el programa contará con un 'software' desarrollado por Mateos que servirá para incidir «notablemente» en las capacidades cognitivas de las personas mayores.

En la actualidad el programa, que aborda dos modalidades distintas de desarrollo, se encuentra enmarcado en el III Plan Municipal para las Personas Mayores de la ciudad de Salamanca. En concreto, este año 22 participantes se beneficiarán de la modalidad de memoria y 78 de la referida al taller intervención cognitiva



Dori Barbero, junto al profesor Pedro Mateos. **ALMEIDA**

asistido por ordenador (26 plazas en cada uno de los tres grupos).

Y la incorporación del nuevo 'software' será progresiva, ya que en los dos primeros grupos se simultaneará con la aplicación anterior, ha explicado la organización.

La inscripción para participar en el programa se realizará en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra desde mañana, hasta el 2 de febrero del presente año. Las plazas y horarios se adjudicarán por sorteo que se celebrará el 6 de febrero.