



«A nivel humano, la especie ha regresado a la época de las cavernas»

Vicente Manuel Ortíz Oria Psicólogo, psicoanalista y profesor de la Usal

El psicoanalista Vicente Ortíz presenta hoy su libro 'Terapia Regresiva', fruto de 20 años de estudio y sesiones

:: JORGE HOLGUERA / WORD

SALAMANCA. El psicólogo Vicente Manuel Ortíz presenta hoy su libro 'Terapia Regresiva'. Este psicoanalista y profesor de la Universidad de Salamanca ofrecerá una charla en la Casa de las Conchas. Sus investigaciones se remontan a 20 años atrás, en que se sintió atraído por este tema gracias al interés que un libro de Brian Weiss despertó a una alumna suya. Desde entonces, Ortíz, ha realizado 500 sesiones individuales a medio centenar de informantes y otras de carácter grupal.

– **¿Qué es la terapia regresiva?**

– Es un proceso que se basa en una técnica de respiración profunda, consiguientemente se produce una relajación y después viene una paralización de la mente. Con eso la mente se queda en blanco y el paciente -el informante-, acede a unas visualizaciones determinadas que tienen que ver con él o no. Es terapia cuando el paciente encuentra clarificación y experiencias emocionales profundas a partir de estas visualizaciones.

– **Hablemos un poco del libro**

– El libro toca siete puntos. Uno de mucha actualidad que es un análisis de las religiones, precisamente estamos ahora de nuevo en la guerra de las religiones. Vamos a tener un conflicto serio y eso abrirá un conflicto más gordo y tendremos un lío importante, y todo por la falta de respeto. Yo creo que la falta de respeto con los valores de otras religiones es fundamental para entender este conflicto, y luego, por otro lado, es una aberración matar a alguien por cuestiones religiosas.

– **¿Qué más aborda?**

– También paso revista a los autores



Vicente Manuel Ortíz Oria, autor del libro que se presenta hoy en la Casa de las Conchas. **:: SOLETE CASADO**

que han estado trabajando sobre este tema, sobre las regresiones, esto es algo antiguo. Hay autores que hablan de este tipo de experiencias ligadas al psicoanálisis, ligadas al hipnoanálisis y a las corrientes terapéuticas.

– **¿Se pueden comparar con la terapia regresiva, el psicoanálisis y la hipnosis?**

– Tienen cosas en común, utilizan relajación, respiración, concentración y cierto estado de hipnosis.

– **¿Cómo es una sesión?**

– Yo aplico el protocolo de Brian Weiss y entonces los informantes dicen visualizar escenas a modo de película. Algunos dicen que es una imaginación, pero la visualización se le impone al sujeto cuando está preparado y con la apertura mental suficiente para aceptar la información

– **¿A esas visualizaciones se llega de otro modo?**

– Por un lado serían las estrategias de relajación meditativa y por otro están las experiencias cercanas a la muerte, con esos dos pilares funda-

mentales vemos con cierta claridad que el salir del cuerpo y entrar en el cuerpo es bastante factible.

– **¿Por qué es terapia?**

– Porque es una experiencia emocional profunda que le permite a uno configurar los datos de realidad.

– **¿Cómo se distingue la visualización, por ejemplo, de un sueño?**

– Porque el sueño lo tienes por la noche dormido; la ensoñación, se tiene en un estado semidespierto. Luego ya está la visualización que no es tan corriente.

– **Para quien la recomienda**

– Hay personas dotadas y delirantes. Esta terapia no sirve para personas delirantes, las personas delirantes tienen que tomar medicación y psicoterapia al uso.

– **¿Qué beneficios reporta la terapia regresiva?**

– Tiene un alto valor terapéutico, cambia la forma de ver el mundo a positivo, se desarrolla una gran bondad, tolerancia y empatía con el sufrimiento de los demás. Notan que la vida es algo sagrado y maravillo-

so que merece la pena ser vivido y que toma un sentido radicalmente nuevo a partir de esa experiencia. Se vive mejor ahora que cualquier rey de la época medieval. La empatía es algo muy elemental, te hace ponerte en el lugar del sufrimiento del otro para comprenderle y configurarnos como especie más altruista. Si te das cuenta, ahora la especie está otra vez como en la época de las cavernas. No hemos ganado más que en tecnología y avances científicos pero seguimos a nivel humano igual. Porque estamos a punto de un conflicto importante, por falta de empatía, por falta de solidaridad y por los desprecios culturales y las arrogancias, o por las rigideces o los fundamentalismos, del otro lado.

PRESENTACIÓN

Lugar: Salón de Actos de la Casa de las Conchas.

Hora: Hoy a las 20:00 horas.