LA GACETA REGIONAL DE SALAMANCA
SALAMANCA
02/02/15
Prensa: Diaria
Tirada: 14.936 Ejemplares
Difusión: 12.481 Ejemplares
Cod: 89686622
Página: 8
Sección: LOCAL Valor: 88,00 € Área (cm2): 37,1 Ocupación: 3,61 % Documento: 1/1 Autor: Núm. Lectores: 71000

La Universidad imparte sesiones de ejercicio físico y salud a los mayores

El Servicio de Educación Física y Deportes de la Universidad de Salamanca organiza sesiones de actividad física destinadas a los mayores. La iniciativa titulada "Actividad Física y Salud", propone a la Universidad de la Experiencia y al resto de mayores de la comunidad universitaria sesiones de una hora dos veces por semana con el objetivo de mejorar la salud y favorecer la relación entre las personas. La inscripción se puede llevar a cabo en la Facultad de Educación y en el Servicio de Educación Física y Deportes.