



Lucha contra las caídas entre los mayores

REDACCIÓN / WORD

SALAMANCA. Proporcionar iniciativas que favorezcan el mantenimiento de la vida independiente y el autocuidado personal de las personas mayores es el principal objetivo que persigue el programa 'Prevención de Caídas' que está desarrollando el Ayuntamiento de Salamanca en colaboración con la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Salamanca.

Se trata de una iniciativa que ya se ha desarrollado en ediciones anteriores y que ha sido muy bien valorada por parte de sus beneficiarios. La concejala de Mayores, Dori Barbero, quien acompañada del catedrático José Ignacio Calvo Arenillas, visitó ayer en el centro municipal Tierra Charra a los mayores que participan de este programa, desta-

có la importancia del programa, ya que existe un alto índice de mortalidad en las personas mayores por caídas.

El programa, que se enmarca dentro del Plan Municipal de Mayores 2012-2015, ayuda a los mayores a prevenir estos incidentes dándoles a conocer los factores de riesgo que las provocan, así como los problemas asociados a las mismas.

El taller, que se desarrolla en veinte sesiones de cincuenta minutos, está dirigido a pensionistas de 60 o más años empadronados en el municipio de Salamanca.

Dori Barbero recordó que para las personas que estén interesadas en participar en las futuras sesiones del programa el plazo de inscripción se abre hoy, 18 de febrero, y se extenderá hasta el 4 de marzo. Las solicitudes, en las que es imprescindible



Dori Barbero participa en una de las actividades del centro Tierra Charra. :: ALMEIDA

acreditar que el mayor es titular del Carné Municipal de Mayores, se realizan en el Centro Municipal Juan de la Fuente. La adjudicación de plazas se realizará mediante sorteo público el 12 de marzo.

Asimismo, Dori Barbero añadió

que ayer también se abrió el plazo de inscripción para el taller de Terapia Ocupacional dirigido a personas mayores y que se celebrará en el Centro Juan de la Fuente. El objetivo de esta propuesta es mejorar las habilidades y capacidades de las per-

sonas mayores a través de actividades cotidianas, lúdicas y de cuidado personal. En concreto, en este programa se trabajan ejercicios para prevenir la artritis y artrosis y para estimular y mantener las capacidad cognitivas de la persona mayor.