



Psicología promueve actividades gratuitas a través de una red social en Ciudad Jardín

Los estudiantes ofertan a los vecinos del barrio clases de informática y de psicomotricidad y la posibilidad de crear y mantener un huerto

ISABEL RUBIO ARROYO

SALAMANCA. Los alumnos de la Facultad de Psicología de la Universidad de Salamanca presentaron ayer el 'Proyecto comunitario Ciudad Jardín', que consiste en la construcción de una red social entre el entorno universitario y el barrio próximo a la Facultad y que tiene como objetivo que los estudiantes pongan en práctica sus conocimientos y ofrezcan una serie de servicios gratuitos a los vecinos de la zona.

Las tres actividades principales realizadas por la plataforma son la creación de un huerto urbano en terrenos de la Facultad, clases de informática para personas de la tercera edad y de psicomotricidad.

Esta iniciativa, que el equipo decanal describe como «la más innovadora e inclusiva de la facultad», surgió hace un año, cuando dos estudiantes crearon este proyecto para la asignatura de 'Psicología comunitaria' con el objetivo de crear una red de espacios compartidos entre la universidad y Ciudad Jardín.

Mientras que el proyecto inicial fue llevado a cabo por dos alumnos y ocho personas de la zona, ahora hay 17 estudiantes y 35 vecinos implicados en el mismo, la mayoría de ellos niños y personas de la tercera edad.

Actualmente hay un total de 60 plazas abiertas para las tres actividades y se está llevando a cabo un programa de acogida de nuevos proyectos que los universitarios plantean para sus asignaturas prácticas.

Según Ricardo Maya, uno de los promotores del proyecto, se pretende que haya un intercambio en doble sentido y se produzca una aportación mutua, que la comunidad universitaria ofrezca a los asistentes la posibilidad de cubrir sus necesidades y que los estudiantes tengan la oportunidad de poner en práctica sus conocimientos adquiridos en la Facultad.

Maya explicó que trabajan desde la perspectiva de la psicología comunitaria, pues «vemos a la comunidad como uno de los máximos promotores de la salud de las personas que la habitan».

También declaró que los monitores del proyecto, que son principalmente estudiantes de Psicología y de Terapia Ocupacional, no solo tienen una labor motivacional, sino que también se encargan de la resolución de conflictos y de la recon-



Alumno de Psicología presenta el proyecto comunitario. :: ALMEIDA

ACTIVIDADES

► Mantenimiento de un huerto.

Con esta iniciativa se pretende transmitir conocimientos de la agricultura en espacios urbanos.

► **Curso de informática.** Esta actividad ha surgido ante la demanda de personas de la tercera edad interesadas en adaptarse a las nuevas tecnologías.

► **Curso de psicomotricidad.** El objetivo es que los asistentes se sientan activos y competentes.

ducción de la energía de los niños. Para los alumnos de las Facultades, ahora lo primordial es crear más espacios y asegurar la permanencia de los ya existentes.

El primer curso iniciado con los vecinos del barrio Ciudad Jardín consiste en la creación y el mantenimiento de un huerto. Se pretende que los asistentes aprendan sobre la agricultura en espacios urbanos y se sientan activos y competentes.

Los estudiantes explicaron que mientras que las mujeres que acuden a la actividad prefieren ocuparse del tema agrícola y de los semilleros, los hombres han decidido llevar a cabo la construcción de plataformas en el terreno, por ejemplo un invernadero.

Esta iniciativa también está dirigida a un grupo de niños que se encargan de plantar flores, regar y decorar la huerta. A través de ella, los estudiantes de la Facultad de Psicología los intentan educar en valores, concienciar en igualdad de género y promocionar hábitos de vida saludable.