



Los paneles ya se pueden ver en la Escuela de Educación y Turismo. / ANTONIO BARTOLOMÉ

## DROGAS: PUNTO DE INFORMACIÓN

La Universidad de Salamanca desarrolla en su campus de Ávila una campaña preventiva con paneles explicativos y una conferencia

BEATRIZ MAS / ÁVILA

La juventud es un tiempo de aprender, equivocarse y experimentar pero, como todo en la vida, siempre es mejor si las cosas se hacen estando informado.

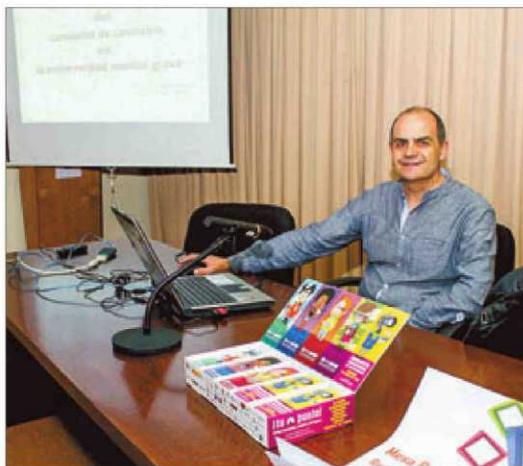
Por ello, la Universidad de Salamanca (USAL) ha trasladado al campus abulense, y en concreto a la Escuela de Educación y Turismo, la campaña preventiva 'Drogas: tu punto de información', organizada desde el Servicio de Asuntos Sociales de la USAL y el Comisionado Regional para la Droga de la Junta de Castilla y León.

Es un programa dirigido a estudiantes universitarios de la comunidad autónoma que pretende facilitar información sobre los riesgos derivados del consumo de alcohol, cannabis y otras drogas, favoreciendo procesos de reflexión crítica y sugiriendo estrategias de autocontrol y limitación de riesgos en caso de consumirlas.

Para conseguirlo se organizaron dos actividades, la primera de ella la instalación de paneles explicativos. Esta información se puede ver en el recibidor de la escuela abulense donde se incluyen seis paneles con datos sobre el tabaco, alcohol, cannabis, cocaína, éxtasis y setas alucinógenas.

En cada uno de ellos se hace una descripción de la droga para pasar después a mostrar los efectos y el riesgo. De esta forma, los estudiantes pueden ver con un simple vistazo cómo el tabaco aumenta la presión arterial y reduce la resistencia al ejercicio físico, además de influir en enfermedades, por ejemplo el riesgo de cáncer, algo que mucha gente sabe, pero también con otros efectos menos conocidos como la disfunción eréctil.

Lo mismo sucede con el resto



Manuel Rodríguez, psicólogo de la USAL. / ELENA GALÁN

de drogas elegidas para esta actividad, de las cuales se pueden conocer riesgos que van desde la dependencia a trastornos digestivos, confusión, hipertensión, efectos en la salud mental o ansiedad, entre otros muchos.

**LA PALABRA.** Junto a la imagen de los carteles, la Universidad de Salamanca organizó una conferencia a cargo de Manuel Rodríguez, psicólogo del Servicio de Asuntos Sociales de la universidad.

Antes de la conferencia, señalaba que su intención era hablar de la influencia del consumo de drogas en la salud mental de las personas, «fundamentalmente quiero centrarme en la influencia del alcohol y cannabis que son las dos drogas más consumidas en la edad universitaria».

Asume, y así lo ha visto en otras conferencias realizadas con anterioridad, que se trata de un público al que no es fácil llegar, porque es una «edad en la que no se tiene mucha percepción de riesgo», por lo que se están realizando iniciativas como un curso de mediadores a través de agentes de salud para formar a universitarios y que sean ellos mismos los que lleguen a sus compañeros, «una de las fórmulas más adecuadas», señaló.

En su caso, su intervención pretendía «no decir un no tajante y demonizar las sustancias si no, si se decide hacer un uso, que se conozca como son, funcionan, los efectos y hacer un uso responsables». Con ello se puede influir en temas como el alcohol o el cannabis, con un uso «muy vanalizado» en el que no se piensa en los efectos perjudiciales.