LA GACETA REGIONAL DE SALAMANCA
SALAMANCA
03/06/15
Prensa: Diaria
Tirada: 14.936 Ejemplares
Difusión: 12.481 Ejemplares
Cód: 93599236
Página: 11
Sección: LOCAL Valor: 905,00 € Área (cm2): 217,1 Ocupación: 23,33 % Documento: 1/1 Autor: CR. | SALAMANCA Núm. Lectores: 75000

El Consistorio innova y aumenta las plazas en sus programas para el envejecimiento activo

La Revitalización Geriátrica estrenará una plataforma virtual para ayudar y controlar a los mayores en sus ejercicios físicos

Actividad del programa municipal de revitalización geriátrica. | BARROSO

C.R. | SALAMANCA

Los programas municipales de promoción del envejecimiento activo innovarán con la inclusión de nuevas tecnologías y aumentarán sus plazas, de acuerdo con el nuevo convenio de colaboración con la Universidad de Salamanca al que ayer dio el visto bueno la Comisión de Bienestar Social del Ayuntamiento. Así, la nueva edición de Revitalización Geriátrica incorporará, de forma piloto, una herramienta que permitirá realizar ejercicio físico ayudado y controlado por una plataforma virtual que combinará técnicas de captura de movimiento con tecnología de videojuegos.

El programa de Terapia Ocupacional Preventiva, que persigue mejorar la autonomía e independencia de los mayores, aumentará su oferta con 50 nuevas plazas. También, la iniciativa formativa para prevenir las caídas se ofrecerá a 25 personas más. Está previsto crear dos grupos de mayores que podrán asistir a un curso de veinte horas en el que se abordarán tanto cuestiones teóricas como ejercicios prácticos.

Por otra parte, el nuevo convenio permitirá desarrollar un programa de actividad física controlada para mayores en los parques biosaludables de la capital del Tormes.