



Foto de familia de la Reina Sofía con las autoridades y ponentes que participaron ayer en el simposio internacional que se desarrolló durante toda la mañana en el auditorio Fonseca. :: FOTO

El alzheimer en mujeres supone el 70% de los diagnósticos de esta enfermedad

Castilla y León se postula como «laboratorio de innovación» de las nuevas terapias

CECILIA
HERNÁNDEZ
Word Comunicación



SALAMANCA. La enfermedad de alzhéimer es ya la séptima causa de muerte en España, afectando a una de cada diez personas mayores de 65 años. Cifra que aumenta hasta el 50% cuando se trata de ancianos de más de 85 años. En total, se contabilizan en tres millones y medio de personas las que sufren este mal de modo directo -enfermos- o indirecto -familiares-. Los números reflejan una realidad complicada en la que el paso del tiempo no hará sino ahondar, pues el aumento de la esperanza de vida en los países occidentales vendrá con nuevos retos. Así lo señalaron ayer los expertos reunidos en el III simposio internacional 'Avances en la investigación

socio sanitaria en la enfermedad de alzhéimer', un encuentro, presidido por la Reina Doña Sofía, en el que se pusieron en común objetivos y estrategias de cara a atajar un mal que va camino de convertirse en epidemia en Europa.

Y es que los avances tecnológicos permitirán que las generaciones de las próximas décadas tengan una vida «más larga, más rica y más saludable», como señaló Susana Camarero, Secretaria de Estado de Servicios Sociales e Igualdad. De hecho, en 2050 se calcula que la esperanza de vida estará en los 87 años para los hombres y en más de 90 para las mujeres. Pero esta versión positiva de los hechos no oculta el «desafío» que una población tan envejecida (en 2015 el 30% tendrá más de 65 años) implica para la atención socio sanitaria. Un sistema que tendrá que virar el rumbo -ya lo está haciendo, en realidad- hacia un «concepto integral de salud», en defini-



García Cirac, Milagros Marcos y Juan Vicente Herrera.

ción de Camarero, en el que se haga hincapié en el diagnóstico precoz y en cuidados que vayan más allá de los aspectos clínicos de la enfermedad. Se trata, en definitiva, de crear una «nueva cultura del cuidado a las personas» que cuente, asimismo, con más «eficiencia» en el gasto.

«Debemos mirar con otros ojos a las personas que sufren demencia», subrayó la Secretaria de Estado, que abogó por tratamientos «enriquecedores» que faciliten la autonomía de los enfermos, que les devuelvan «su dignidad» y que permitan la unión de la parte clínica con «las necesidades afectivas, emocionales y sociales». En este camino, las mujeres deberán ser protagonistas especiales, destacó del mismo modo Susana Camarero, pues la enfermedad de alzhéimer tiene más incidencia en ellas. Primero, porque son más las afectadas de modo directo, (siete de cada diez enfermos) y segundo, porque son muje- ➤



FOTOGRAFÍAS: ALMEIDA

La música reclama su lugar en el ámbito de los tratamientos no farmacológicos

:: C. H. / WORD

SALAMANCA. La conferencia plenaria del simposio corrió a cargo de Concetta Tomaino, directora ejecutiva del Institute for Music and Neurologic Function, entidad estadounidense especializada en los tratamientos de problemas neurológicos a través de la música. Se trata de un «tratamiento no farmacológico» que puede dar excelentes resultados, como destacó César Antón, director general del Imerso, en la presentación de esta ponencia.

De hecho, el trabajo con música puede ayudar a reducir el uso de determinados medicamentos. Por ejemplo, está demostrado que alivia el dolor, mejora el estado de ánimo, la atención y las capacidades motoras, además de reducir el nerviosismo y los comportamientos negativos, señaló Tomaino en su conferencia.

En la sala estaban integrantes de asociaciones de familiares de enfermos de alzhéimer llegados de toda España, como Mercedes García, presidenta de la asociación leonesa, que valoró las virtudes de la musicoterapia para el tratamiento de este mal. «Los enfermos, aunque no puedan hablar encuentran una vía de expresión y de agradecimiento a través de la música, que además los ayuda a subir el ánimo, que nunca viene mal en estos ca-



Simposio Internacional Avances en la Investigación Socio

Concetta Tomaino y César Antón. :: ALMEIDA

sos», explicó.

Y es que las investigaciones actuales en neurociencia indican que hay una fuerte conexión entre el sistema auditivo y las redes neuronales esenciales que permiten que el sonido sea procesado casi inmediatamente por las áreas del cerebro que están asociadas con la memoria a largo plazo y las emociones. Por ello, es importante incluir música «de importancia personal» para el paciente, de modo que se estimulen recuerdos y vivencias y se reactiven las conexiones neuro-

nales.

En esa línea, Concetta Tomaino destacó los efectos positivos que en enfermedades neurodegenerativas tiene «cantar, moverse con el ritmo, la melodía y la armonía de la música». Por ello, reclamó una especialización para los profesionales que se dedican a esta temática, más allá de la tradicional consideración de terapias ocupacionales o psicólogos. «Hace falta mucha preparación para sacar adelante una sesión de musicoterapia que de verdad funcione».

► res las que en la mayoría de las ocasiones abandonan su vida para cuidar a los dependientes. En concreto, suponen el 85% de las excedencias por cuidado de familiar.

60.000 afectados

En esta línea de tratamientos innovadores y eficientes, que combatan el alzhéimer desde una perspectiva más amplia, el presidente de la Junta de Castilla y León, Juan Vicente Herrera, afirmó que esta Comunidad aspira a convertirse en un «laboratorio de innovación» en el ámbito del envejecimiento activo, a través de dos proyectos novedosos. Por un lado, el Clúster de Soluciones Innovadoras para la Vida Independiente, que aúna el trabajo de 48 socios de diferentes ámbitos (administración, tercer sector, universidad y empresa). Es la primera agrupación empresarial española reconocida oficialmente por el Ministerio de Sanidad para trabajar en el ámbito del envejecimiento activo y la dependencia y que suma esfuerzos públicos y privados con el objetivo de desarrollar tecnologías que mejoren la atención a las personas mayores.

Por otro lado, Herrera señaló que la Junta va a liderar el proyecto de la Red Europea 'Coral' que convertirá a Castilla y León en un «laboratorio de innovación» en materia de envejecimiento activo. «En nuestra Comunidad hay cerca de 60.000 per-

sonas afectadas por el alzhéimer y otras enfermedades neurodegenerativas», añadió el presidente, que desligó en tres áreas los esfuerzos que deben realizar las administraciones públicas: prevención, atención y cuidados profesionales.

En materia de prevención, el presidente valoró la «estrecha» colaboración entre la Junta y las asociaciones de familiares y enfermos de alzhéimer, a través de más de 550 profesionales en áreas como la estimulación cognitiva, la asistencia psicológica a las familias, la participación en grupos de autoapoyo o el

entrenamiento a los familiares.

Por lo que se refiere a la atención de los enfermos de alzhéimer, Herrera reiteró el compromiso de garantizar el «reconocimiento y concesión de las prestaciones de la Ley de Dependencia en un plazo máximo de tres meses», lo que supondrá reducir a la «mitad» el plazo fijado en la legislación estatal. Asimismo, remarcó el presidente, se ha «adaptado» la normativa autonómica que regula las prestaciones vinculadas a servicios, de modo que «el usuario pueda elegir más de un servicio de forma simultánea» y, además,

«Hay que crear una nueva cultura de cuidado», señaló Susana Camarero

Ya existe un centenar de unidades de convivencia repartidas por la Comunidad

cambiar la combinación de servicios mes a mes en función de sus necesidades, «y sin tener que presentar una nueva solicitud».

En ese mismo objetivo de flexibilidad se enmarca el modelo de Centros multiservicios, que ofertan servicios «no sólo a sus residentes sino también a personas que viven en su entorno». Castilla y León cuenta, relató Juan Vicente Herrera, con 149 de estos centros, que ofertan 263 servicios, muy especialmente en el medio rural.

En cuanto a las personas que ya no pueden vivir con calidad en sus hogares, Castilla y León ha optado por un nuevo modelo de atención residencial basado en las llamadas «unidades de convivencia», de las que existen 100 en toda la Comunidad. Dichas unidades se integran en una amplia red de recursos residenciales a disposición de las personas con Alzhéimer, que suman un total de 25.400 plazas entre la red de residencias y centros de día.

En total, añadió el presidente, el Gobierno autonómico destinó el año pasado más de 132 millones de euros a las personas con demencias, algo que está teniendo una repercusión «muy positiva» en términos de empleo. Así, concluyó, Castilla y León es la Comunidad que más empleo genera vinculado a la atención a la dependencia, con 6,48 empleos por cada 1.000 habitantes, hasta superar hoy los 16.600 puestos de trabajo.



El auditorio de la Hospedería Fonseca albergó el desarrollo de las ponencias.



Llevar una vida más saludable ayuda a prevenir las demencias

Así lo indica el Informe Mundial sobre el Alzheimer 2014 que presentó ayer el profesor británico M. Prince

■ C. H. / WORD

SALAMANCA. Hay importantes evidencias que indican que el riesgo de demencia para la población puede ser modificado por medio de

la reducción en el uso del tabaco y mayor control y detección de la hipertensión y la diabetes, así como el control adecuado de los riesgos o problemas cardiovasculares. Básicamente, lo que es bueno para el corazón es bueno para el cerebro.

Así lo cuenta el Informe Mundial sobre el Alzheimer 2014 se presentó ayer en Salamanca, dentro del III Simposio sobre avances de la enfermedad que inauguró la Reina Sofía.

El trabajo, realizado por el profesor y director del Centro de Salud Mental del Reino Unido, Martin

Prince, constata que los mensajes para promover la salud del cerebro deben de ser integrados en las campañas públicas de promoción de la salud, como las que ya existen. Se debe enfatizar la reducción del consumo de tabaco entre la población y evitar las enfermedades no transmisibles. El mensaje a resaltar, indica el informe, es que «nunca es tarde para empezar a hacer cambios».

Este informe sugiere de manera concisa que la demencia debe ser incluida en el planteamiento de la Organización Mundial de la Salud

(OMS) y en las campañas de públicas de las enfermedades no transmisibles.

Actualmente, la evidencia más clara para posibles asociaciones causales con la demencia son: la poca

educación en etapas tempranas; la hipertensión en la edad madura; el consumo de tabaco; y la diabetes a lo largo de la vida.

La detección temprana y el tratamiento adecuado de la diabetes y la hipertensión, así como el dejar de fumar, deben de ser una prioridad en adultos mayores que no han sido incluidos en programas de prevención. Mientras la salud cardiovascular está mejorando en los países con mayores ingresos, se está deteriorando en el resto del mundo, cuenta el informe. Muchos países de medianos y bajos ingresos muestran un patrón de crecimiento de las enfermedades cardiovasculares, hipertensión y diabetes.

Este documento concluye que si llegamos a la tercera edad con cerebros más saludables y mejor desarrollados estaremos mejor preparados para vivir por un periodo más largo de tiempo, sanos y felices.

La detección precoz y el control del colesterol deben ser prioridades en la población adulta



Juan Vicente Herrera cumplimenta a la Reina ante la mirada de Mañueco y Josefa García Círac. A la derecha, una señora hace entrega de un ramo a Doña Sofía :: FOTOS: ALMEIDA



Caluroso y efusivo recibimiento a la Reina en las cercanías de Fonseca

■ C. H. / WORD

SALAMANCA. Decenas de curiosos esperaban a la Reina Doña Sofía a las puertas del auditorio de la Hospedería Fonseca. En especial se dejó sentir la presencia de público, que vitoreó a la regía invitada, a la salida de la inauguración oficial, cuando incluso se acercaron algunos niños de un centro educativo cercano que ya habían terminado las clases.

También en el interior del auditorio nadie quiso perder la oportunidad de hacerse una fotografía con la Reina, en especial en el cóctel que se ofreció al finalizar el acto inaugural. Estudiantes del ámbito de la dependencia, trabajadores del sector e integrantes de asociaciones de

familiares se reunieron junto a los políticos. Un gremio, este último, encantado con la presencia de la Reina Sofía, como se demostró en el caluroso recibimiento que le dispensaron a las puertas de Fonseca.

De igual modo, en los discursos, tanto el alcalde en funciones de Salamanca, Alfonso Fernández Mañueco, como el presidente -en funciones también- de la Junta, Juan Vicente Herrera, y el rector de la Universidad de Salamanca, Daniel Hernández Ruipérez, dejaron constancia de su agradecimiento por el compromiso real con este simposio, que ya ha cumplido su tercera edición y que en todas las ocasiones ha contado con la presencia de Sofía de



El público reunido a las puertas de Fonseca saluda a la Reina a su salida.

Grecia, bien en el Centro de Referencia Estatal o bien en su ubicación de ayer en el auditorio Fonseca.

En ese lugar estuvieron presentes también representantes del cuar-

tel de ingenieros General Arroquia, la presidenta en funciones de las Cortes de Castilla y León, Josefa García Círac, y el subdelegado del Gobierno, Javier Galán. Sin olvidar una

nutrida representación de la Universidad de Salamanca y los expertos ponentes, como el neurólogo Félix Bermejo-Pareja, que puso el broche a la jornada.