



Alfonso Fernández Mañueco, Daniel Hernández, la Reina Sofía, Josefa García Cirac y Juan Vicente Herrera. ICAL

## SUSANA CAMARERO PIDE «ATENCIÓN INTEGRAL»

La secretaria de Estado de Servicios Sociales e Igualdad, Susana Camarero, aseguró ayer en la inauguración del simposio, que la atención sociosanitaria de España debe ser «integral», para que la persona sea el eje central. Camarero confirmó que uno de los retos para el sistema de protección social es «mejorar la calidad de vida de manera que los enfermos aspiren a una vida más larga y saludable».

El Alzheimer es ya la séptima causa de muerte en España y más de 3 millones y medio de personas conviven con la enfermedad. Una dolencia que afecta sobre todo a las mujeres. Siete de cada diez muertes de Alzheimer son mujeres, y más del 85% de las encuestas para cuidar enfermos, están protagonizadas también por mujeres, informa Ical.

Desde el Ministerio, se pretende generar una nueva cultura del cuidado a las personas, una respuesta coordinada y eficaz, que haga trabajar de manera conjunta a todas las administraciones.

Por su parte, el rector de la Universidad de Salamanca, Daniel Hernández Ruipérez, resaltó el papel activo de la Fundación General de la Universidad en relación con el papel del envejecimiento de la población, y remarcó la responsabilidad de traducirlo en empleo de nuevos perfiles profesionales.

El alcalde en funciones de Salamanca, Alfonso Fernández Mañueco, aseguró que Centro de Referencia Estatal de la Enfermedad de Alzheimer de Salamanca es un «orgullo para los salmantinos por el trabajo que se realiza en él por hacer visible lo invisible».

# Castilla y León quiere ser «laboratorio de innovación» en envejecimiento

Herrera inaugura en Salamanca, junto a la Reina Sofía, un simposio internacional sobre Alzheimer

**SALAMANCA**  
Castilla y León aspira a convertirse en un auténtico «laboratorio de innovación» en el ámbito del envejecimiento activo, según afirmó ayer en Salamanca el presidente en funciones de la Junta, Juan Vicente Herrera, durante la inauguración del III Simposio Internacional 'Avances en la investigación sociosanitaria en la enfermedad de Alzheimer' que fue inaugurado por la Reina Sofía. Lo hará por medio del desarrollo de dos proyectos en los que ya trabaja, el Clúster de Soluciones Innovadoras para la Vida Independiente (SIVI), y el proyecto de la Red Europea Coral, que liderará la Comunidad y que la convertirá en referencia.

Por lo que respecta al Clúster SIVI, que reúne a 48 socios del ámbito de la Administración, el tercer sector, la Universidad y el mundo empresarial, se trata de la primera agrupación empresarial innovadora de España reconocida oficialmente por el Ministerio para trabajar en el campo del envejecimiento activo y la dependencia, y que aúna esfuerzos públicos y privados con el fin de desarrollar tecnologías que mejoren la atención a las personas mayores, explicó.

Además, Herrera dijo que en Castilla y León se estima que viven 60.000 personas afectadas por alguna enfermedad neurodegenerativa, y la respuesta de la Junta «está siendo integral, en torno a la prevención, la atención y los cuidados profesionales», informa Ical.

En materia de prevención, el presidente destacó la estrecha colaboración entre la Junta y las Asociaciones de Familiares y Enfermos de Alzheimer, un colectivo que ha sabido «compatibilizar la filosofía de las entidades sin ánimo de lucro y del voluntariado con intervenciones de calidad y efectividad, a través de más de 550 profesionales, en áreas como la estimulación cognitiva, la asistencia psicológica a las familias, la participación en grupos de autoapoyo o el entrenamiento a los familiares».

Según Herrera, la Junta está apostando por tres objetivos: agilidad, fle-

xibilidad y profesionalización de la atención en el apoyo, sobre todo a los enfermos de Alzheimer del medio rural. Así, desde la Junta, asumen el compromiso de garantizar el reconocimiento y concesión de las prestaciones de la Ley de Dependencia en un plazo de tres meses, lo que supone reducir a la mitad el plazo fijado por la legislación estatal.

En cuanto a las personas que ya no pueden vivir con calidad en sus hogares, Herrera se refirió a las denominadas «unidades de convivencia», un nuevo modelo de atención residencial de las que existen 100 en

toda la Comunidad. Estas unidades se integran en una amplia red de recursos residenciales a disposición de las personas con Alzheimer, que suman 25.400 plazas entre la red de residencias y centros de día.

Por último, el presidente de la Junta se refirió a los 132 millones de euros que se destinaron a las personas con demencias, «lo que tuvo una repercusión muy positiva en la generación de empleo». Castilla y León es la Comunidad «que más genera en materia de dependencia», con 6,48 empleos por cada 1.000 habitantes, hasta superar los 16.600 puestos.

## Reducir el tabaco y controlar la hipertensión, claves en la lucha contra las demencias

Salamanca presenta el Informe Mundial sobre el Alzheimer, que pide más implicación a la OMS

**SALAMANCA**  
El Informe Mundial sobre el Alzheimer 2014 se presentó ayer en Salamanca. De acuerdo con ese estudio, hay importantes evidencias que indican que el riesgo de demencia para la población puede ser modificado por medio de la reducción en el uso del tabaco y mayor control y detección de la hipertensión y la diabetes, así como el control adecuado de los riesgos o problemas cardiovasculares. Básicamente, lo que es

bueno para el corazón es bueno para el cerebro.

El trabajo, realizado por el profesor y director del Centro de Salud Mental del Reino Unido, Martin Prince, constata que los mensajes para promover la salud del cerebro deben de ser integrados en las campañas públicas de promoción de la salud, como las que ya existen. Se debe enfatizar la reducción del consumo de tabaco entre la población y evitar las enfermedades no transmi-

sibles. El mensaje a resaltar, indica el informe, es que «nunca es tarde para empezar a hacer cambios», informa Ical. Este informe sugiere de manera concisa que la demencia debe ser incluida en el planteamiento de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y en las campañas de públicas de las enfermedades no transmisibles.

Actualmente, la evidencia más clara para posibles asociaciones causales con la demencia son: la po-

ca educación en etapas tempranas; la hipertensión en la edad madura; el consumo de tabaco; y la diabetes a lo largo de la vida.

La detección temprana y el tratamiento adecuado de la diabetes y la hipertensión, así como el dejar de fumar, deben de ser una prioridad en adultos mayores que no han sido incluidos en programas de prevención. La actividad física y la reducción de los niveles de obesidad son también importantes.