

Alfonso Fernández Mañueco, Daniel Hernández Ruipérez, Juan Carlos Suárez-Quíñones, Doña Sofía, Susana Camarero y Juan Vicente Herrera D. ARRANZ

III Simposio Internacional sobre el Alzheimer

La Comunidad aspira a ser «laboratorio de innovación» en envejecimiento activo

► Herrera recuerda en el foro que ayer presidió la Reina Sofía en Salamanca que Castilla y León destinó en 2014 más de 130 millones a las personas con demencias

NUNCHI PRIETO
SALAMANCA

El presidente de la Junta de Castilla y León, Juan Vicente Herrera, aseguró ayer en Salamanca que la Comunidad Autónoma aspira a convertirse en un «laboratorio de innovación» en el ámbito del envejecimiento activo durante su intervención en la apertura del III Simposio sobre «Avances en la investigación sociosanitaria del Alzheimer» que inauguró Su Majestad la Reina Sofía.

Herrera, que resaltó el esfuerzo del Gobierno autonómico en la atención a las personas con discapacidad y así aludió a los más de 132 millones de euros destinados el año pasado, aseguró que para ese «laboratorio de innovación», el Ejecutivo que preside está impulsando la innovación en este campo a través de dos novedosos proyectos.

Por un lado, el Clúster de Soluciones Innovadoras para la Vida Independiente (SIVI), que aúna el trabajo de

48 socios del ámbito de la Administración, el tercer sector, la Universidad y el mundo empresarial, y por otro, el proyecto de la Red Europea «Coral», que va a liderar la Junta de Castilla y León y que permitirá desarrollar soluciones innovadoras para un envejecimiento más sano y autónomo.

60.000 afectados

Tras poner de manifiesto que en la Comunidad Autónoma hay cerca de 60.000 personas afectadas por alguna enfermedad degenerativa, Herrera re-

Mejorar la calidad de vida

Camarero: «Uno de los retos para el sistema de protección es mejorar la calidad de vida para que los enfermos aspiren a una vida más larga y saludable»

Terapias no farmacológicas

El director del Imsero, César Antón, destacó los beneficios de las terapias no farmacológicas, como la música, sobre el envejecimiento y la salud

marcó que el Gobierno autonómico está apostando por «conseguir mayor agilidad, más flexibilidad y profesionalización de la atención de los enfermos de Alzheimer».

Para lograr ese reto, el presidente aludió al modelo de centros multiservicios -149 en el conjunto de la región-, que ofertan servicios -un total de 263 y especialmente en el mundo rural- no sólo a sus residentes sino también a personas que viven en su entorno, así como al de «unidades de convivencia» -un centenar en Castilla y León-, que se integran en una red de recursos residenciales a disposición de las personas con Alzheimer, que suman un total de 25.400 plazas.

Finalmente, se refirió a la «profesionalización» de la atención, al tiempo que subrayó que la Comunidad Autónoma es la que «más empleo genera» vinculado a la atención a la

dependencia, con 6,48 puestos por cada 1.000 habitantes, hasta superar hoy los 16.600 trabajos.

Por su parte, la secretaria de Estado de Servicios Sociales e Igualdad, Susana Camarero, abogó por un «tratamiento integral» de la enfermedad del Alzheimer y por que la sociedad se «reinvente» para «ser más tecnológica, pero sin dejar de ser humana».

Siete de cada diez, mujeres

Subrayó que este tipo de demencia es ya la séptima causa de muerte en España, que más de 3,5 millones de personas conviven con la enfermedad que afecta, sobre todo, a las mujeres como lo prueba el hecho de que siete de cada diez muertes son mujeres, y que más del 85 por ciento de las excedencias para cuidar enfermos están protagonizadas también por mujeres. Camarero confirmó que uno de los retos para el sistema de protección social es «mejorar la calidad de vida de manera que los enfermos aspiren a una vida más larga, rica y saludable». Según destacó, desde el Ministerio se pretende generar una nueva cultura del cuidado a las personas con una respuesta coordinada y eficaz que haga trabajar de manera conjunta a todas las administraciones. Por eso, resaltó la labor que se realiza desde la Fundación Reina Sofía, junto con los profesores e investigadores de la Universidad. El objetivo



Claves para reducir las demencias Menos tabaco y control de la hipertensión

El «Informe Mundial sobre Alzheimer 2014» dado a conocer en el simposio recoge que el riesgo de demencia «puede ser modificado por medio de la reducción en el uso del tabaco, y mayor control y detección de la hipertensión y la diabetes, así como el control adecuado de los riesgos/problemas cardiovasculares». Liderado por el profesor Martin Prince, uno de los máximos responsables del Centro de Salud Mental Mundial, el trabajo destaca que los mensajes para promover la salud del cerebro «deben de ser integrados en las campañas públicas de promoción de la salud». Sostiene que el futuro de la «epidemia mundial de la demencia, probablemente, dependerá del éxito de los esfuerzos continuos para mejorar la salud pública» y que la «combinación de esfuerzos» para combatir su aumento «debiera ser una estrategia importante eficiente y efectiva».

fundamental, opinó, es que se pueda trabajar con la enfermedad de manera integral de manera que puedan seguir «manteniendo su autonomía y se les devuelva la dignidad».

Por otro lado, el rector de la Universidad de Salamanca, Daniel Hernández Ruipérez, resaltó el papel activo de la Fundación General de la institución académica en relación con el papel del envejecimiento de la población. Asimismo, el alcalde de Salamanca, Alfonso Fernández Mañueco, aseguró que Centro de Referencia Estatal de la Enfermedad de Alzheimer de Salamanca es un «orgullo para los salmantinos por el trabajo que se realiza en él por hacer visible lo invisible» y manifestó el compromiso del ayuntamiento para estar al lado de las personas que «peor lo están pasando».

Finalmente, el director general del Imsero, César Antón, hizo hincapié en las terapias no farmacológicas, a cuya investigación se dirigen especialmente los trabajos que se desarrollan en el Centro de Referencia Estatal. En este sentido, aludió a las aportaciones de la directora ejecutiva y cofundadora del Instituto de Música y Funciones Neurológicas de Nueva York, Concetta Tomaino, también presente en el simposio, quien ha investigado sobre los beneficios clínicos de la música sobre el envejecimiento, la salud y la calidad de vida.