



S.M. la Reina Sofía, junto al presidente en funciones de la Junta de Castilla y León, Juan Vicente Herrera, el alcalde en funciones de Salamanca, Alfonso Fernández Mañueco, el rector de la Universidad de Salamanca, Daniel Hernández Ruipérez, y la secretaria de Estado de Servicios Sociales e Igualdad, Susana Camarero, entre otras personalidades asistentes al simposio.

Alzheimer: cuidar el cerebro como si fuera el corazón

SALAMANCA
ALEJANDRO SEGALÁS

El *Informe Mundial sobre el Alzheimer 2014: La demencia y la reducción del riesgo: un análisis de los factores de protección y modificables*, indica que los factores de riesgo del corazón funcionan como alerta también en el Alzheimer. "Lo que es bueno para el corazón lo es para el cerebro", sentenció el informe, presentado en el III Simposio Internacional Avances en la Investigación Sociosanitaria en la Enfermedad de Alzheimer, celebrado en el Auditorio Hospedería Fonseca, de Salamanca.

"Hay una evidencia importante que indica que el riesgo de demencia para la población puede ser modificado por medio de la reducción en el uso del tabaco y mayor control y detección de la hipertensión y la diabetes, así como el control adecuado de los riesgos/problemas cardiovasculares", explica el documento. En sus principales conclusiones recuerda que "los mensajes para promover la

salud del cerebro deben estar integrados en las campañas públicas de promoción de la salud" e insta a la OMS a incluir la demencia en las campañas públicas de enfermedades no transmisibles.

El informe pone de manifiesto que "la evidencia más clara para posibles asociaciones causales con la demencia son: la poca educación en etapas tempranas; la hipertensión en la edad madura; el consumo de tabaco, y la diabetes a lo largo de la vida". También añade que "el mayor aumento en la prevalencia de la demencia se está produciendo en países de economías medias y bajas, donde factores de riesgo como enfermedades cardiovasculares, hipertensión y diabetes aún son un problema serio".

El encuentro fue inaugurado por S.M. la Reina Sofía, junto a Juan Vicente Herrera, presidente en funciones de la Junta de Castilla y León; Alfonso Fernández Mañueco, alcalde en funciones; Daniel Hernández Ruipérez,

rector de la Universidad, y Susana Camarero, secretaria de Estado de Servicios Sociales e Igualdad de Sanidad.

Camarero destacó que el médico no sólo tiene que ver al paciente de Alzheimer desde el punto de vista clínico, sino que debe incluir los aspectos emocionales y afectivos, por lo que es *determinante* un abordaje integral con más coordinación entre el ámbito sanitario y el de servicios sociales.

El objetivo fundamental es que se pueda trabajar con la enfermedad de manera integral para seguir "manteniendo su autonomía y se les devuelva la dignidad". Camarero recordó que el Alzheimer es ya la séptima causa de muerte en España y más de 3 millones y medio de personas conviven con la patología, que afecta sobre todo a las mujeres, ya que siete de cada diez muertes de Alzheimer son mujeres, y más del 85 por ciento de las excedencias para cuidar enfermos son protagonizadas por ellas.