



## Jornada de puertas abiertas de la Cátedra Grünenthal del Dolor

### REDACCIÓN / WORD

**SALAMANCA.** Bajo el título 'Dolor. ¿Cómo evitar su ingrata compañía?', la Cátedra Extraordinaria de Dolor Fundación Grünenthal de la Usal va a celebrar mañana una jornada de puertas abiertas en la Hospedería Fonseca, en la que varios profesionales explicarán a la población su día a día en el abordaje del dolor.

En este sentido, el doctor Clemente Muriel, director de la cátedra, recuerda que «por desgracia, el dolor es una compañía desagradable tanto para el paciente, que lo refiere de manera directa, como para su entorno, especialmente el familiar». Por ello, durante toda la mañana habrá disponibles para todos los ciudadanos diversos puntos de información sobre la

evaluación y el diagnóstico del dolor, la educación del paciente con dolor y autocuidados, así como sobre la Fundación Grünenthal, institución que persigue mejorar la calidad de vida de aquellos que padecen dolor.

Durante la jornada, los profesionales hablarán de los distintos tipos de dolor que existen y las diferentes formas de abordarse. Asimismo, explicarán la importancia de la rehabilitación en el tratamiento del dolor reumático y recordarán a los ciudadanos aspectos tan relevantes como el aprendizaje de hábitos de vida saludables para prevenir dolores.