



## Clases de Nordic Walking en Centro El Tormes

### FUNDACIÓN DE LA USAL

**:: WORD.** La Fundación General de la Universidad de Salamanca, en el marco del Programa de Empresas Amigas de la Universidad de Salamanca, junto con la colaboración y patrocinio de la Asociación B612 y el Centro comercial El Tormes, celebra este sábado cuatro sesiones de Nordic-Walking, una práctica deportiva reciente en España, aunque muy extendida por los países nór-

dicos, que se fundamenta en la marcha con bastones. Las sesiones de Nordic Walking que se desarrollarán este próximo sábado en el Centro Comercial El Tormes son de carácter gratuito y comenzarán con una pequeña charla teórica sobre sus beneficios para el cuerpo. Después tendrá lugar una clase práctica con una duración de aproximadamente 45 minutos. La práctica se realizará en grupos reducidos, para personas mayores de 18 años, en el entorno del Centro Comercial a las 11:00 y 12:30 horas, y en horario de tarde a las 17:00 y 18:30 horas.