



«El cáncer de mama se puede curar del todo»

■ El responsable del Centro de Investigación del Cáncer de Salamanca, Atanasio Pandiella, ofrece mañana una conferencia organizada por las mujeres de Almorm

C. TAPIA | LEÓN

■ «Los tumores, cuando se diagnostican in situ, que no se han extendido, se curan en el 100% de los casos». Así de tajante y de optimista es el mensaje que transmitirá mañana en León el subdirector del Centro de Investigación del Cáncer de Salamanca, Atanasio Pandiella, que ofrecerá una conferencia a las 20.00 horas en el salón de actos del Ayuntamiento de León. Pandiella explicará lo que es el

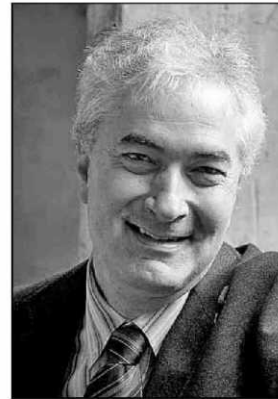
cáncer de mama, los tratamientos convencionales, la investigación que se hace en Salamanca y los nuevos tratamientos.

El futuro para curar la enfermedad pasa por los tratamientos individualizados «es lo que llamamos terapias de precisión, y para eso hay que saber qué tipo de alteración genética tiene el tumor para atacar esas alteraciones y no otras». Pandiella asegura que la rápida detección de los genes responsables del tumor ayudará a un pautar

la terapia más adecuada para cada mujer «con tratamientos menos tóxicos, más eficaces y, por lo tanto, con menos recaídas».

«El cáncer de mama se puede curar completamente. Se cura cuando es posible erradicarlo. El problema es cuando hay metástasis. A veces no se puede detectar en las pruebas por eso los oncólogos siempre dan tratamiento después por si acaso».

Pandiella sostiene que hay estudios que demuestran las pruebas de cribado de cáncer de ma-



Atanasio Pandiella. DL

ma antes de los 50 años no han demostrado un beneficio para la mujer, a no ser que existan antecedentes familiares «sin embargo, después de los 50 es muy útil».

Sostiene que los hábitos alimentarios y el ejercicio físico ayudan a prevenir el desarrollo de la enfermedad. «La obesidad es un riesgo añadido para desarrollar el cáncer de mama porque el sistema hormonal tiene mucha relevancia y la obesidad aumenta las hormonas que hay en el cuerpo. Es muy importante la dieta. No se trata tanto de lo que comes sino de cuánto pesas». Pandiella aconseja ejercicio físico moderado después de la aparición de un cáncer de mama.