



Deporte sinónimo de salud

Cada año, con el inicio del curso comienzan también las competiciones y actividades del Servicio de Educación Física y Deportes, una oportunidad para disfrutar y ponerse en forma

R.D.L. | SALAMANCA

CADA año, más de 5.500 usuarios pasan por el Servicio de Educación Física y Deportes (SEFYD) y la cifra va en aumento. Promocionar, organizar y difundir todo tipo de actividades de índole físico-deportivas es el objetivo de este servicio. Un amplio y variado elenco de acciones con una idea común: el deporte es salud.

Formativo-recreativas. Destacan por estar abiertas a toda la comunidad universitaria, e incluso a cualquier ciudadano que se haga socio del Servicio. En las actividades formativo-recreativas se engloban tanto los cursos de aprendizaje de diferentes modalidades deportivas como aquellas acciones orientadas al mantenimiento y mejora de la condición física. Tiro con arco, pádel, tenis, técnica de conducción de BTT y escalada deportiva son algunas de las disciplinas en las que forma la Universidad.

En las instalaciones deportivas universitarias los usuarios también pueden practicar musculación, fitness, pilates, bailes latinos, yoga, aeróbic, artes marciales y tai chi, entre otras. Además, en el caso del centro de acondicionamiento físico de Peñuelas, las actividades están tuteladas por técnicos del Servicio de Educación Física y Deportes que planifican el entrenamiento y asesoran a los usuarios.

Actividad física y salud. Asimismo, la Universidad ofrece a sus miembros la posibilidad de mejorar su la salud mediante un programa con el que ayuda a los usuarios a aumentar su nivel de actividad física mejorando su capacidad cardiorrespiratoria y aptitud física, así como reducir y/o controlar su peso, en definitiva, favorecer una mayor calidad de vida.

Naturaleza. Con esa idea, este Servicio también promueve y organiza acciones en la naturaleza: rutas de senderismo, montañismo, escalada deportiva, paseos en bicicleta por la montaña y actividades multiaventura como tirolesa o rappel con distintos niveles de dificultad, de forma que se cubra la demanda de todos los usuarios. En muchas de estas salidas hace falta un material especial que el SEFYD también alquila a los interesados.

Formación. Y, como parte de la formación que desarrolla la Universidad, otro de los ámbitos a los que se extiende la labor el Servicio de Educación Física y Deportes es el de los cursos y seminarios, principalmente de gestión deportiva, ciencias aplicadas al deporte, salvamento y socorrismo, entre otros. Este curso, como novedad,



Usuarios del Servicio de Educación Física y Deportes de la Universidad en una ruta por la naturaleza.

Servicio de Educación Física y Deportes de la Universidad de Salamanca

USUARIOS AL AÑO: 5.545

Competición interna	3.527
Actividades Formativo Recreativas	862
Actividades en la naturaleza	798
Campeonatos de España	67
Deporte federado	119
Cursos formativos	172



USOS DE LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS: 257.514

Pabellón polideportivo Unamuno	32.664
Complejo Deportivo de Salas Bajas	178.712
Centro de acondicionamiento físico Peñuelas	15.821
Pabellón polideportivo Miguel del Campus Viriato	30.317

INSCRITOS EN EL TROFEO RECTOR 2014-2015: 3.527

Deportes de equipo:	3.136 participantes de 230 equipos
Deportes individuales:	391 participantes

PARTICIPACIÓN POR DEPORTES

INDIVIDUALES		DE EQUIPO	
Pádel	36%	Ajedrez clásico	4%
Tenis	12%	Ajedrez rápido	3%
Tenis de mesa	10%	Press banca	3%
Frontenis	8%	Halterofilia	3%
Bádminton	8%	Tiro con arco	2%
Esgrima	5%	Escalada	2%
Campo a través	4%		
		Fútbol sala	41%
		Fútbol	24%
		Baloncesto	14%
		Voleybol	12%
		Rugby	5%
		Balónmano	3%

va a formar en ajedrez en la Escuela de Zamora, siguiendo la filosofía de que el ajedrez se puede aplicar a la educación de los niños.

Competiciones. Un apartado destacado por el importante movimiento de participantes que supone es el de las competiciones universitarias dentro de las cuales se engloba el Trofeo Rector, para el que aún está abierto el plazo de inscripción, que se divide en tres fases: en cada campus, intercampus y autonómica, y se puede participar en deportes como fútbol, fútbol sala, baloncesto, balónmano, fútbol 7, rugby y voleibol —en equipos masculinos y femeninos— y en deportes individuales como ajedrez, atletismo, bádminton, escalada, esgrima, frontenis, halterofilia... Son en total una veintena de modalidades.

Asimismo, en el SEFYD ofrecen a los estudiantes la posibilidad de participar en los campeonatos de España universitarios que hasta hace cuatro años financiaba el Consejo Superior de Deportes y que ahora, en el caso de Salamanca, costea la Universidad. Como consecuencia, la institución académica promueve la asistencia a estos campeonatos nacionales de los jóvenes que prevén que obtendrán buenos resultados, ya sea en

una modalidad individual o grupal. El año pasado participaron 67 personas y se consiguieron 11 medallas.

Estas competiciones se complementan con un torneo amistoso en el segundo cuatrimestre, otro para PAS y PDI de tenis, pádel y fútbol 7 y otro entre residencias.

Mercurialis. Por otra parte, en el ámbito profesional, la Universidad cuenta con un plan de apoyo a los deportistas, el "Programa Mercurialis", por el que los estudiantes que son deportistas de nivel medio-alto reciben apoyo para poder compaginar ambas actividades. El último curso se concedieron 119 ayudas con distintas cuantías económicas en función de los méritos deportivos obtenidos por los solicitantes, la mayor asciende a 1.000 euros para quien haya ganado un campeonato de España. Para concurrir a ellas tienen que haber superado el 30% de los créditos matriculados. Las tutorías individualizadas, los horarios adaptados y la concesión de créditos se incluyen entre los servicios que obtienen los deportistas.

Deporte federado. Además, la Universidad tampoco se olvida del deporte federado con 7 secciones, entre ellas una nueva de ajedrez.



Momento de una de las carreras organizadas con motivo del VIII Centenario de la institución académica salmantina.

Apoyo esencial de las universidades

La importante reducción presupuestaria en materia de deporte universitario hace que las instituciones académicas hayan asumido mayor papel en su mantenimiento

R.D.L. | SALAMANCA

La evolución que ha experimentado el presupuesto destinado por el Consejo Superior de Deportes al ámbito universitario desde el año 2006 hasta el 2015 ha provocado que las universidades hayan tenido que coger las riendas del deporte de competición a nivel universitario para evitar su desaparición, aunque no ha podido evitar la drástica disminución de participantes a más de la mitad.

En el caso de la Universidad de Salamanca, esto ha supuesto una reorganización presupuestaria que ha permitido seguir adelante con algunas de las importantes competiciones en las que estaba presente y ha mostrado una vez más el interés institucional en mantener uno de sus más importantes baluartes en cuanto a servicios universitarios. "El deporte universitario no solo es un valor en relación con la salud, también lo es en formación en valores y tenemos una gran demanda por parte de nuestra comunidad universitaria que trata de atender pese a las dificultades", apunta la vicerrectora de Estudiantes y Extensión Universitaria, Cristina Pita, quien ade-

más coordina desde hace tres años el deporte universitario en la sectorial de la Conferencia de Rectores de las Universidades Españolas, lo que le permite conocer bien la situación de otras universidades públicas que han pasado por situaciones límite en esta materia.

Las dificultades económicas, a nivel nacional, comenzaron en el año 2009 cuando se produjo la primera reducción del presupuesto para deporte universitario, una leve disminución de 100.000 euros a la que un año después se sumó

otra de 200.000 euros. Pero fue en 2012 cuando casi bajó a la mitad la partida, pasando de 2,165 millones a 1,435 millones. En 2013 la aportación fue de cero euros y en 2014 y 2015 las partidas de sólo 45.000 euros no aparecieron en el presupuesto.

Ante este panorama, la Universidad de Salamanca ha tratado de paliar la falta de apoyo con sus propios fondos, costeando los gastos para que los deportistas con probabilidad de quedar entre los primeros puestos pudieran seguir acudiendo a las competi-

ciones.

Pero no todas las universidades optaron por esta solución, en algunos casos decidieron no continuar fomentando el deporte de competición entre los universitarios y en otros manifestaron su apoyo a los estudiantes pero fueron los jóvenes los que tuvieron que costearse los gastos de dichas competiciones.

Como consecuencia, la participación de los estudiantes ha sido preocupante, pasando de 8.500 en el conjunto de sistema universitario español en el año 2006 a sólo 3.572 en 2014, siendo especialmente acusado el descenso en 2012, año en el que el Gobierno redujo las inversiones.

"Nosotros creemos que si un estudiante es buen deportista debe poder participar en las competiciones sin tener que asumir los gastos, así que en estos años hemos financiado nosotros la participación de los alumnos ligada a las expectativas de obtener unos buenos resultados deportivos", explica la vicerrectora, aunque reconoce la gravedad apuntando que "han sido tres años perdidos" en los que, desde las instancias gubernamentales, no ha habido una política de apoyo al deporte universitario.

LOS DATOS

2,5 millones de euros hasta 2009

La partida del Consejo Superior de Deportes destinada a deporte universitario era hasta el año 2009 de 2,5 millones de euros, así fue en 2006, 2007 y 2008. En 2009 se produjo el primer descenso, hasta 2,4 millones, en 2010 la cifra bajó a 2,2 millones, y en 2011 a 2,165 millones.

1,40 euros en el año 2012

Cuando realmente la situación comenzó a ser preocupante fue en el año 2012, cuando la rebaja fue de un millón de euros en la aportación que recibían las universidades para promover el deporte del máximo nivel. En los siguientes años, dicha partida prácticamente ha desaparecido.

3.500 alumnos, 5.000 menos que en 2006

La cifra de estudiantes que participan en los campeonatos nacionales universitarios ha pasado de casi 8.500 en el año 2006 a poco más de 3.500 en 2014.

LOS DETALLES

Seis instalaciones deportivas

La Universidad de Salamanca cuenta con seis instalaciones deportivas, una de ellas en el campus de Zamora. En Salamanca se ubica el complejo deportivo universitario de Salas Bajas, con pistas polideportivas (2 de fútbol sala y 4 de baloncesto), 4 pistas de tenis, 4 pistas de pádel, campo de rugby, campo de fútbol, pista de atletismo, campo de fútbol siete, dos salas de musculación, un circuito de carrera continua, cancha de voley playa, cancha de entrenamiento de golf y dos zonas de tenis de mesa. En el Campus Miguel de Unamuno se sitúan las instalaciones del Colegio Oviedo, con pista polideportiva, rocódromo exterior y pista de tenis, y las del polideportivo Unamuno, con pista multifuncional, rocódromo y sala de musculación y cardio. Además, en Peñuelas hay un centro de acondicionamiento físico con sala de actividades de musculación, sala de actividades cardiovasculares y sala de actividades polivalentes como bailes latinos o pilates. En este último centro técnicos del SEFYD tutelan la práctica deportiva.

Reservas por la web desde el próximo año

El Servicio de Educación Física y Deportes quiere contar desde el próximo año con un sistema de reserva de instalaciones a través de Internet. Según explica Alberto Rincón, director del SEFYD, la aplicación web ya está muy avanzada y cuando entre en funcionamiento los usuarios podrán inscribirse en las actividades que organice el Servicio, reservar los espacios para las prácticas deportivas y abonar estos servicios de forma telemática. Igualmente, se mantendrá el sistema de inscripciones presenciales en la sede del SEFYD.

Club Deportivo de la Universidad

La participación de los alumnos de la Universidad de Salamanca en las competiciones federadas se realiza a través del Club Deportivo Universidad de Salamanca. En la actualidad está integrado por las secciones de baloncesto masculino y femenino, rugby masculino y femenino, fútbol sala femenino, voleibol femenino y halterofilia. Y para los que les gusta correr, el Club Deportivo Universidad de Salamanca pone a su disposición instalaciones deportivas, entrenamientos, atención médica, equipación y masajes de recuperación.

Información e inscripciones

El Servicio de Educación Física y Deportes de la Universidad de Salamanca está ubicado en la plaza de San Bartolomé de Salamanca, frente al Palacio de Congresos. También cuenta con puntos de información en Ávila, en la Facultad de Educación y Turismo; en Zamora, en el polideportivo Campus Viriato; y en Béjar, en la Escuela Técnica Superior de Ingeniería Industrial.

Comunidad universitaria y socios

Las actividades deportivas están abiertas a todos los miembros de la comunidad universitaria, así como a los ciudadanos que se hagan socios del Servicio.