La Gaceta de Salamanca
Salamanca
09/11/15
Prensa: Diaria
Tirada: 14.936 Ejemplares
Difusión: 12.481 Ejemplares
Cod: 98169851
Página: 8
Sección: LOCAL Valor: 395,00 € Área (cm2): 104,5 Ocupación: 10,19 % Documento: 1/1 Autor: L.G. Núm. Lectores: 61000

Nueva impulso municipal para mejorar las habilidades de los mayores

L.G.

El Ayuntamiento de Salamanca organiza una nueva edición del programa de terapia ocupacional para mejorar las habilidades y capacidades de los pensionistas mayores de 60 años. En esta acción colabora la Universidad de Salamanca y se desarrollará en el Centro Municipal de Mayores Tierra Charra entre los meses de diciembre y marzo.

La metodología del programa está estructurada en torno a diferentes actividades cotidianas y lúdicas, así como dinámicas de cuidado personal.

A partir del 16 de diciembre en el centro Tierra Charra y del 14 de marzo en el Juan de la Fuente, el Ayuntamiento con Escuela de Enfermería y Fisioterapia desarrollarán una serie de talleres para prevenir las caídas en la vida cotidiana, a través de ejercicios o de información sobre adaptaciones del hogar.

Los interesados en cualquiera de estos dos programas deben inscribirse antes del 20 de noviembre en el Centro de Mayores Tierra Charra.

440 escolares participarán en el programa municipal de esquí

El Ayuntamiento de Salamanca oferta 440 plazas entre los alumnos de entre 10 y 13 años para participar en el programa de esquí. Se desarrollará en diez turnos, con tres días de esquí cada uno, entre los meses de febrero y marzo en la estación invernal de La Covatilla. La cuota, por participante, es de 110 euros. El plazo de inscripción comienza el 16 de noviembre y se prolonga hasta el próximo 4 de diciembre.