La Gaceta de Salamanca
Salamanca

11/11/15

Prensa: Diaria
Tirada: 14.936 Ejemplares
Difusión: 12.481 Ejemplares

Cód: 98217521

Página: 14

Sección: LOCAL Valor: 1.448,00 € Área (cm2): 381,4 Ocupación: 37,32 % Documento: 1/1 Autor: A.B. | SALAMANCA Núm. Lectores: 72000

Científicos salmantinos hallan una nueva vía para diseñar fármacos contra la hipertensión

El avance desvela que la ausencia de una proteína influye en los pacientes a los que no les baja la presión arterial por la noche

A.B. | SALAMANCA

Descubrir nuevas vías para tratar la hipertensión. Con este objetivo, siete grupos de investigación salmantinos, entre los que han participado científicos del Complejo Asistencial de Salamanca, junto a un grupo de Holanda que ha aportado los ratones, ha trabajado en los últimos cinco años para investigar tanto en la ruta bioquímica como la hormonal la forma de tratar la hipertensión, enfermedad que afecta a más de un 30% de la población. "Provoca daños en las arterias, ictus, infartos y problemas cardiovasculares generalizados", explica José Miguel López Novoa, catedrático de Fisiología de la Universidad de Salamanca e investigador principal del estudio.

La nueva vía abierta señala que la falta de la proteína Kinasa 1, parecida al receptor de la activina (ALK-1) induce hipertensión en ratones "un modelo que hasta ahora nunca se había descrito", señala el especialista. En concreto, Novoa destaca que en los ratones que tenían una baja cantidad de esta proteína la presión arterial no les bajaba durante el día, al igual que un determinado número de pacientes que la presión arterial no les baja por la noche. "El descanso nocturno es una terapia fantástica y lo normal es que baje y ayude a reparar los daños, pero si se mantiene alta es más fácil que haya riesgo cardiovascula", incide el especialista.

Tras comprobar este fenómeno, los científicos optaron por la administración intracerebral de un fármaco que bloquea el sistema renina-angiotensina —proceso hormonal que regula la presión sanguínea— con lo que consiguieron la disminución de la presión arterial en los animales. En el mismo aspecto, los científicos también observaron que cierto tipos de neuronas (las colinérgicas) también estaban disminuidas en los ratones que tenían la ausencia de la proteína.

Con este descubrimiento, López Novoa resalta que se abren más hipótesis para hallar nuevas rutas y procedimientos distintos a los que actualmente se están realizando. No obstante, señala que el trabajo no finaliza aquí sino que hay que continuar con el estudio y solicitar financiación para ver las diferentes vías e incluso abrir nuevas con los hallazgos conseguidos para mejorar los tratamientos.

José Miguel López Novoa, investigador principal del estudio. | ARCHIVO

EL CONSEJO

Dieta mediterránea y más ejercicio

El catedrático de Fisiología recomienda para evitar la hipertensión: bajo consumo de sal, dieta mediterránea tradicional de frutas y verduras, aceite de oliva, hidratos de carbono naturales, cantidad limitada de carne y muy limitada de grasas animales. Sobre todo, el especialista recomienda evitar el sedentarismo y realizar ejercicio. En este sentido, advierte que cada vez se produce en más jóvenes con casos de obesidad y diabetes.