



Hábitos saludables en la USAL.

Aspaym Castilla y León celebró ayer la segunda jornada 'Hábitos saludables' para prevenir el ictus en la Escuela de Educación y Turismo de la Universidad de Salamanca en Ávila, sede de la Universidad de la Experiencia, cuyos alumnos -mayores de 55 años- son población en riesgo de sufrir esta patología. Tras la conferencia impartida por el neurólogo Raúl Gutiérrez, los asistentes pudieron degustar alimentos sanos y saludables, sobre los que el especialista les habló para dar a conocer entre ellos hábitos alimenticios correctos en los que basar su dieta. / fotos: david castro