



Nueva edición del programa municipal para enseñar a los mayores a reforzar la memoria

El Ayuntamiento ofrece un centenar de plazas para esta actividad

C.R. | SALAMANCA

Un centenar de mayores de 60 años podrán participar en la nueva edición del programa promovido por el Ayuntamiento en colaboración con la Universidad destinado a ofrecer herramientas para reforzar la memoria. Dentro de esta iniciativa, que busca fomentar el envejecimiento activo, se ofrecerán dos posibilidades. En un primer turno, que se desarrollará durante los meses de marzo y abril, se centrará específica-

mente en el refuerzo de la memoria. Se realizará en el centro municipal Tierra Charra y se ofrecerán 22 plazas. Para participar en estos talleres, es necesario inscribirse en las instalaciones de la avenida de Los Cedros desde el próximo lunes, 8 de febrero, hasta el 19 de este mes.

La segunda modalidad consistirá en un programa de entrenamiento cognitivo, que además de abordar aspectos específicos de la memoria, dirige su proyección a

otros aspectos relacionados con las habilidades y ejecución cognitiva. Éste, en el que los participantes harán uso del ordenador, ofrecerá 60 plazas y se desarrollará entre octubre y noviembre. El plazo de inscripción no comenzará hasta el 15 de junio.

En ambos casos, las plazas y los horarios se adjudicarán por sorteo. No se admitirán solicitudes de personas que hayan realizado el curso en las tres últimas ediciones.