



Nuevos programas municipales para mejorar las habilidades de los mayores

L.G.

El Ayuntamiento de Salamanca pondrá en marcha una nueva edición de los programas de Terapia Ocupacional y Prevención de Caídas destinado a las personas mayores y cuya finalidad no es otra que la de ayudar a mantener una calidad de vida que permita el continuo desarrollo personal y contribuya a activar de forma positiva esta etapa de sus vidas.

El doble programa, que se lleva a cabo en colaboración con la Universidad de Salamanca, está dirigido a casi medio centenar de personas (22 plazas por modalidad) y el plazo para solicitar la participación en ambas actividades se abre hoy y permanecerá hasta el 26 de febrero. Los dos programas se desarrollarán entre los días 15 de marzo al 31 de mayo.

El programa de Terapia Ocupacional incide en el autocuidado personal de los mayores, mientras que en de Prevención de Caídas se les ayuda a la prevención a través de ejercicios útiles.