



Nueva edición de los programas de Revitalización Geriátrica y Reeducción Muscular en Fisioterapia

Hay que inscribirse en los centros Juan de la Fuente o Tierra Charra

L.G. | SALAMANCA

Con el fin de mejorar la calidad de vida de los mayores de Salamanca, el Ayuntamiento vuelve a apostar por la realización de los programas de Revitalización Geriátrica y Reeducción Muscular en Fisioterapia. Se trata de propuestas para prevenir situaciones de dependencia, problemas degenerativos y posibles trastornos de salud, todo ello a través de la práctica de ejercicio físico moderado, adaptado a las necesidades de los mayores y dirigi-

do por fisioterapeutas.

Ambas iniciativas se desarrollan en colaboración con la Escuela de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Salamanca y se enmarcan dentro de las actividades que se desarrollan desde la Concejalía de Mayores con el objetivo de promover un envejecimiento activo entre la población con 60 o más años.

Para poder participar es necesario inscribirse en los centros municipales Juan de La Fuente o

Tierra Charra hasta el próximo 31 de mayo, de 9,00 a 14,00 y de 16,00 a 20,00 horas. La adjudicación de plazas se realizará el 30 de junio mediante sorteo público. El programa Revitalización Geriátrica se inicia a finales del mes de septiembre y finaliza en junio de 2017 con sesiones de 50 minutos de duración. El de Reeducción Muscular en Fisioterapia se inicia con una revisión que realizará el Ayuntamiento a través de la Escuela de Enfermería y Fisioterapia.