



ANA BELÉN NAVARRO PRADOS | Coordinadora de la Universidad de la Experiencia en Zamora

«El mayor beneficio para los alumnos es mantenerse activos cognitivamente»

«Los profesores están encantados con estos estudiantes, tan motivados y siempre dispuestos a ser voluntarios»

B. Blanco García

Mantener la mente despierta y estar abierto a nuevos conocimientos de una forma entretenida es el objetivo principal de la Universidad de la Experiencia con sus alumnos, estudiantes de más de 55 años. Su coordinadora, Ana Belén Navarro, anima a los que todavía se lo estén pensando a apuntarse al nuevo curso, para el que todavía hay plazas libres. Los martes de 10.00 a 13.00 horas y los miércoles de 11.00 a 13.00 horas se podrá formalizar la matrícula en el despacho 250 de la Escuela de Magisterio del Campus Viriato de Zamora.

—¿A quién está dirigida la Universidad de la Experiencia, quién puede formar parte de ella?

—Está dirigida principalmente a personas de más de 55 años y que residan en alguna ciudad de Castilla y León. El único requisito es que sepan leer y escribir. No se les exige ningún tipo de titulación académica para poder participar, porque además

los profesores se suelen adaptar a los diferentes niveles que hay entre los alumnos.

—¿Cuáles son las principales dudas que surgen a los que se plantean formalizar la matrícula para el primer curso?

—Muchos no se sienten ni con la capacidad de acceder a la universidad ni para poder seguir formándose. La universidad impone demasiado y algunos creen que no pueden estudiar como lo han hecho sus nietos. Yo trato de eliminar esas actitudes negativas explicándoles que hay otros mayores

aprendiendo cosas. También está bien el hecho de no tener exámenes, porque creen que ya no tienen la capacidad de retener tanta información y que al final no van a superar las pruebas. Los profesores hacen trabajos para que mantengan la cabeza activa, pero al final es una carrera universitaria de la que se gradúan sin ninguna calificación cuantitativa.

—¿Qué edades tienen estos alumnos?



La coordinadora de la Unex, Ana Belén Navarro. | FOTO JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ

—Hay gente entre los 55 y los 90 años. Algunos todavía siguen trabajando y otros llevan años jubilados.

—¿Qué perfil tiene el alumno de la Unex en Zamora?

—Está cambiando, cada vez hay gente más joven y la media de edad se sitúa en los 65 años. Vienen muchos maestros jubilados, diplomados o funcionarios que, recién jubilados, quieren seguir haciendo cosas. También hay gente que no ha ido al cole-

gio, porque se puso a trabajar muy joven, y que ahora quiere hacer esto porque tiene más tiempo.

—¿Las mujeres se muestran más interesadas?

—En general hay más mujeres, pero aquí en Zamora se va homogeneizando la proporción. Ahora se están matriculando matrimonios juntos, pero antes era la mujer la que se animaba y el segundo año ya se incluía el marido, animado por ella.

—¿Qué beneficios tiene participar en estas clases para los alumnos?

—Sobre todo el hecho de mantenerse activo cognitivamente y también el de arreglarse y salir para acudir a clase. Hay gente recién jubilada o que enviuda que tiene esta opción como una manera de conocer a gente. Sobre todo es para mantenerse activos, pero también favorece a las relaciones sociales y se llega a crear un círculo de amigos.

—¿Por qué materias se interesan más?

—No hay asignaturas concretas relacionadas con un mismo tema, como ocurre con las carreras universitarias convencionales, sino que es un programa muy variado. Las asignaturas relacionadas con la psicología les encantan y en Zamora concretamente optan mucho por el arte, el patrimonio o la filosofía. Además son muy exigentes, saben lo que quieren y si no les gusta alguna cosa se lo hacen saber al profesor.

—¿Qué cambios trae el nuevo curso?

—Este año ha cambiado el plan de estudios y en vez de optativas va a haber itinerarios. De esta manera, cada alumno va a elegir uno y tendrá asignaturas relacionadas. Habrá Humanidades y Ciencias Sociales, con asignaturas como Filosofía, Ética, Sociología o Música; Patrimonio de Castilla y León y Ciencias de la Vida, con Neurociencia, Biotecnología o Salud Mental. Luego están las asignaturas obligatorias, como Arte o Literatura.

—¿Los profesores se implican?

—Se trata de docentes que dan clase a los jóvenes, así que el dar en la Unex les encanta, porque son alumnos motivados, siempre dispuestos a ser voluntarios. Aunque a veces es complicado adaptarse a los diferentes niveles.