



# La experiencia no envejece

**PROGRAMA.** LA UNIVERSIDAD DE LA EXPERIENCIA VUELVE UN AÑO MÁS A LA CAPITAL ABULENSE (USAL) Y ARÉVALO (UCAV)

**CAMBIOS.** LA ACTIVIDAD LLEGA RENOVADA, CON ITINERARIOS QUE PERSONALIZAN PARA DAR MÁS ELECCIÓN A LOS ALUMNOS

B.M.  
ÁVILA

La Universidad de la Experiencia es una buena alternativa educativa y social para las personas mayores de 55 años para quien llega la oferta a través de la Junta de Castilla y León. Esta institución realizada esta iniciativa en colaboración con las universidades públicas y privadas de la Comunidad con la intención dar a las personas mayores la posibilidad de acceder a la cultura como fórmula de crecimiento personal, un espacio de intercambio generacional y una vía de participación solidaria en la sociedad.

Una oferta que siempre ha sido bien recibida en la región, donde el año pasado se contó con casi 4.500 alumnos.

Como universidad ofrece un plan de estudios para los alumnos, que está dividido en materias obligatorias, itinerarios y actividades complementarias que se realizan en tres cursos aunque la oferta continúa cuando se han acabado estos tres años 'obligatorios'.

En el caso de Ávila esta universidad se realiza en la capital de la mano de la Universidad de Salamanca y en Arévalo gracias a la Universidad Católica de Ávila.

El programa es todo un veterano en el caso de Castilla y León (ya lleva 24 años) pero lo cierto es que este nuevo curso ha llegado con una propuesta modernizada que ofrece a los alumnos la posibilidad de ser más activos a la hora de elegir su currículo. Esto se ha conseguido con una mejora del Plan de Estudios del programa introduciendo cambios que crean una serie de itinerarios que lo personalizan para dar mayor protagonismo al alumno en la elección de su propio currículo.

El programa se pone en marcha en 27 sedes en toda la comunidad, incluyendo las dos abulenses, gracias al apoyo de ocho universidades públicas y privadas de Castilla y León. A todos estos lugares llegarán los cambios de este año que también se basan en dar respuesta a un



EN ARÉVALO. CLASES EN ARÉVALO, DONDE TAMBIÉN LLEGA LA UNIVERSIDAD DE LA EXPERIENCIA. / ARCHIVO

## Contenido

Como materias obligatorias, el primer curso se establecen Psicología e Historia; en el segundo, Ciencia y Tecnología junto a Arte; y en el tercero, Literatura y Derecho.

Además cada alumno puede elegir un itinerario por curso. En 'Ciencias puras y aplicadas' se incluye tecnología, industrial, informática, agroalimentaria, mecánica, física, química, matemáticas, ingeniería, geología y ecología.

En 'Humanidades', mundo clásico, filosofía, ética, música, religiones y tradiciones culturales.

De 'Geografía, historia y arte' forman parte en el apartado de geografía, física, política, social, cartografía, climatología, espacios naturales y sociales; en historia, etapas históricas, personajes y hechos históricos, y en arte, arquitectura, artes plásticas, artes escénicas, escultura, pintura, música, cine e historia del arte.

En 'Lengua y literatura', lenguaje y su evolución, diccionario de la lengua y géneros literarios.

En 'Ciencias de la vida', nutrición, salud y calidad de vida, salud física y mental, farmacología, botánica, plantas medicinales, enfermedades asociadas a la edad, geriatría, neurología y zoología.

En 'Ciencias sociales', ciencia política, sociología, ciencias económicas, pedagogía, psicología, comunicación, derecho, economía y empresa y antropología.

En 'Cultura, ciencia y sociedad', ciencias de la vida, ciencias físico-químicas, política, sociología, economía, educación y sociedad, manifestaciones artísticas y comunicación.

En 'El conocimiento ante los desafíos emergentes', desarrollo sostenible, migraciones, terrorismo, claves económicas, renta fija y variable, estado de bienestar, género y mediación familiar.

En 'Grandes obras, grandes autores', música, arte, historia, literatura y religión.

vo perfil de alumnos que llegan al programa cada vez con mayor preparación académica y a un número en constante incremento de antiguos alumnos que de-

sean seguir vinculados al mismo. También se da respuesta a la demanda de los alumnos que querían un mayor número de horas y una mayor capacidad de elec-

ción de las materias.

Los cambios en el programa se basan en los itinerarios, en concreto nueve itinerarios curriculares que posibilitan una ma-

yor especialización por contenidos temáticos a los alumnos. Estos itinerarios son Ciencias puras y aplicadas, Humanidades; Geografía, Historia y Arte; Lengua y Literatura, Ciencias de la vida; Ciencias Sociales; Cultura, ciencia y sociedad; el Conocimiento ante desafíos emergentes y Grandes obras, grandes autores.

De esta forma esta experiencia universitaria da la posibilidad al alumno de hacer además un itinerario por cada uno de los tres cursos.

Con todo ello la conocida como Universidad de la Experiencia pretende que las personas mayores continúen activas desde una perspectiva social e intelectual y por ello les facilita el acceso a la cultura en un escenario como el universitario donde también se fomentan las relaciones intergeneracionales con jóvenes en un ámbito como el universitario.

Al mismo tiempo, el programa promueve una imagen positiva de los mayores, desterrando el estereotipo de que las personas mayores no puede aprender ni crecer en el ámbito intelectual y facilita información que permite a los mayores el desarrollo personal y la adquisición de conocimientos que promuevan hábitos y estilos de vida saludables.

Las universidades con las que se desarrolla este programa son la IE Universidad, la Universidad Católica Santa Teresa de Jesús de Ávila, la Universidad de Burgos, la Universidad de León, la Universidad de Salamanca, la Universidad de Valladolid, la Universidad Europea Miguel de Cervantes y la Universidad Pontificia de Salamanca.

Estas universidades imparten el programa en 27 sedes ubicadas en Arévalo, Burgos, Aranda de Duero, Miranda de Ebro, Villarcayo, León, Ponferrada, Astorga, Ávila, Zamora, Salamanca, Toro, Ciudad Rodrigo, Benavente, Béjar, Burgos, Salamanca, Valladolid, Cuéllar, Palencia, Segovia, Soria, Valladolid, Guardo, Almazán, Medina del Campo y Medina de Rioseco.