



SOCIEDAD

Los Juegos Nacionales de Trasplantados se celebrarán en Ávila a finales de abril

El evento. Es un evento donde personas trasplantadas, en diálisis y donantes podrán participar en diferentes disciplinas deportivas. También habrá un simposio.

Promoción. Este fin de semana se desarrollarán actividades de promoción, con dos 'master class' solidarias: el sábado de 'ciclo indoor' y el domingo, de zumba.

BEATRIZ MAS / ÁVILA

Los Juegos Nacionales de Trasplantados se celebrarán en Ávila los días 28, 29 y 30 de abril del próximo año. Se trata de un evento que se celebra por séptimo año (la última edición fue en Lorca) y que reúne a personas trasplantadas, en diálisis y donantes, que pueden participar en diferentes disciplinas deportivas, como es el caso de tenis, bádminton, tenis de mesa, pádel, golf, natación, atletismo y ciclismo.

Pero en realidad se trata de mucho más que de un evento para practicar deporte sino que también convierte a la ciudad en un entorno solidario y de formación, puesto que de forma complementaria a los juegos se desarrollará un simposio sobre Deporte y Trasplante en el auditorio de San Francisco y una carrera popular de cinco kilómetros en la que podrá participar todo el mundo que quiera.

El principal objetivo de los juegos es promocionar la actividad física en población con enfermedad crónica y trasplante y dar a conocer además la importancia de la donación de órganos. Para ello se cuenta con la organización de la asociación Alcer Ávila, la plataforma Transplant y la Asociación Deporte y Trasplante España.

Aunque aún quedan meses para que se celebren los juegos, este fin de semana comenzarán las acciones de promoción de esta cita con distintas actividades. Los beneficios que se consiguen se destinarán íntegramente a niños y adultos avilenses que estén trasplantados o en diálisis, que participarán en los juegos nacionales del próximo abril.

La primera actividad promocional tendrá lugar el sábado con una master class solidaria de 'ciclo indoor' que tendrá lugar en el Casino de Ávila entre las 18,00 y las 21,00 horas. Impartida por Víctor Rufes y Leon San Millán, el precio de participación será de dos euros para una hora, cuatro euros para dos horas y

Captan en un día 241 donantes de sangre en la universidad

La cita se celebró en la USAL, UCAV y la Escuela de Policía

B.M. / ÁVILA

La celebración del Día del Donante Universitario resultó todo un éxito dada la gran aceptación de una campaña que logró captar 241 donantes de órganos y tejidos en las universidades de Ávila. Esto supone que se ha conseguido aumentar el número de nuevos donantes respecto a otros años.

Con motivo de la celebración de este día, la Asociación para la Lucha contra las Enfermedades del Riñón de Ávila (Alcer) instaló mesas informativas con el fin de informar y sensibilizar a los jóvenes sobre la donación de órganos y tejidos. Para ello se situaron en la Escuela Politécnica, la Escuela de Educación y Turismo, la Universidad Católica de Ávila y la Escuela Nacional de Policía, ya que se pretendía llegar a los universitarios y despertar su espíritu solidario a la hora de plantearse la donación de órganos, explican desde Alcer. En este contexto desde la asociación quieren destacar «la solidaridad de los estudiantes de las facultades abulenses».

Los propios trasplantados y sus familiares se encargaron de explicar en primera persona hasta qué punto el trasplante de riñón les cambió la vida y, en muchos casos, llegó a salvarse. Junto a ellos, en las mesas informativas estaban los alumnos de la Escuela de Enfermería, que también pusieron su granito de arena en esta labor de concienciación a los jóvenes sobre la



Mesas colocadas en la Politécnica y en la UCAV. / VANESSA GARRIDO / ALGER

importancia de donar sus órganos, sangre y tejidos.

Para informar y sensibilizar sobre esta campaña con los alumnos de la Escuela de Enfermería, el pasado lunes se celebró una charla-coloquio sobre la donación de órganos. El doctor Gabriel Bello Rodríguez, coordinador de Trasplantes del

Complejo Hospitalario Nuestra Señora de Sonsoles, dio a conocer la labor de los profesionales en la materia, protocolos de actuación, y aclaró dudas sobre la donación de órganos y tejidos. La charla-coloquio se completó con la participación de varias personas trasplantadas de corazón y riñón.

cinco euros para tres horas. Las entradas se pueden adquirir en coordinadorlinko@gmail.com o en la caseta de Linko, junto a los campos de fútbol del Seminario.

El domingo se celebrará otra master class solidaria, en este caso de zumba y acompañada de actividades solidarias. El precio es de tres euros para niños y cinco para adultos o un precio conjunto de siete euros para un niño y un adulto. Tendrá lugar entre las 11,00 y las 13,00 horas en el Pabellón de San Antonio.

Será una forma de prepararse para lo que vendrá en abril, con una cita que comenzará oficialmente el 28 de abril con la inauguración y el Congreso de Deporte y Trasplante, donde se abordarán temas de electroestimulación, trabajo miembro abdominal, alimentación y suplementación, psicología y coaching, complementándose con talleres prácticos. También habrá un concierto.

El día 29 ya empezarán los juegos con una primera jornada dedicada al tenis, tenis de mesa, golf, natación, pádel y un mini maratón. Al día siguiente será el turno del golf, tenis, atletismo, pádel y ciclismo. Se completa la propuesta el 30 de abril con la marcha popular en favor de la donación de órganos.

BENEFICIOS PARA ÁVILA. La organización de los juegos se conciben como un homenaje a la vida que los trasplantados de España hacen a sus donantes. En ellos se fomentan los hábitos de vida saludable y se promociona el deporte como la mejor terapia en la rehabilitación física y psicológica después de un trasplante para la mejora de la salud. Además se busca dar visibilidad a los miles de personas trasplantadas, personas que tienen un tiempo medio de espera para recibir un trasplante de entre cinco y 18 meses, aunque varía según el órgano.

En este caso se ha elegido Ávila porque es una Ciudad Patrimonio de la Humanidad, estratégicamente ubicada, que proporciona la oportunidad de unir la cultura y las rutas con encanto. También se tiene en cuenta la capacidad hotelera y la variedad de la oferta gastronómica. Por ello se espera que haya un impacto social y económico en la ciudad ya que se logra promocionar una ciudad «turística más humana que promueve un estilo de vida saludable, la cultura del deporte, la solidaridad y la colaboración».

Se busca también una integración de los habitantes con los visitantes durante los días de los juegos (en la última edición participaron más de 150 personas), propiciando la movilidad geográfica de deportistas y personas interesadas, lo que genera beneficios para el sector de la hostelería y la restauración.