



Arranca una nueva edición de los programas de Terapia Ocupacional

:: REDACCIÓN / WORD

SALAMANCA. El Ayuntamiento de Salamanca, en colaboración con la Universidad de Salamanca, a través de la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia, pondrá en marcha una nueva edición de los programas de Terapia Ocupacional y Prevención de Caídas dirigidos a personas mayores –pensionistas con 60 o más años empadronados en el municipio de Salamanca–.

El Consistorio abre hoy el plazo para inscribirse a ambas actividades de las que se beneficiarán 44 mayores y se desarrollarán en el Centro Municipal Tierra Charra. En ambos programas quedarán excluidas las personas que hayan realizado el taller en la edición de este año en el centro municipal Tierra Charra.

El objetivo del programa de Terapia Ocupacional es mejorar las habilidades y capacidades de las personas mayores a través de actividades cotidianas, lúdicas y de cuidado personal. Por otra parte, con las sesiones del taller de Prevención de Caídas, control postural y adaptaciones en el entorno el Ayuntamiento persigue identificar los elementos que influyen en las caídas y en su prevención. Además se entrenará a los mayores en ejercicios útiles asociados a la prevención de caídas.